**三年工作室成长总结**

加入工作室的忐忑与激动还犹在脑海，转眼三年已逝，从开始的茫然、不知所措到如今的依依惜别、意犹未尽，朱老师和同伴们无私地给予我帮助、鼓励，给了我前进的勇气和底气。

一、懂得感恩保持好心态

因为感恩，你才有爱心，才会爱生活，爱从事的工作；有爱心，才能长智慧、才会努力、勤奋、反思，才会坚持、成长……回顾这几年，我觉得付出的一切都源于感恩，在感恩中静心学习、尽心工作、用爱心回报社会。以良好的心态勇敢地面对挑战，工作中有很多事情需要我们主动去做，这样不但会锻炼自己，也提高了自身的素质，同时也为自己争取到更多的机会。如果什么事情都需要别人来告诉我们，我们就已经很落伍了。任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方，只要不断学习，去吸收时代的、别人的、科学的、优秀的东西。学会学习，就会成功。

二、经常反思提高业务水平

反思渗透教学的全过程。充分进行课前准备，并在教学过程中对教学活动的内容、对象、过程进行计划、安排、反馈、评价与调控，最后在课后对上过的课进行回顾与评价，总结课堂教学的经验，找出问题，分析原因，采取补救措施等。善于反思，可以让我们更辩证地看待自己和别人、今天和昨天：别人的不都是好的，昨天的也不都是坏的。反思是对过去的一种思考，从中可以汲取教训，也可以总结经验，只有经过反思以后的认识，才能真正变为自己的思想。

学海无涯，艺无止境。以上是我个人在成长过程中的一点感悟和体会，不当之处请各位领导和老师批评指正。最后与大家共勉：教师的工作是平凡的，但平凡中自有它的伟大；教师的工作是艰苦的，但苦中有乐，其乐无穷！

吴秋萍