**《爱，是需要回应的一束光》**

**常州市武进区礼河实验学校 王昊**

作为一名老师，我深深地认识到每一个孩子都需要被看见。这本书给了我很多启示，让我更好地理解和关注学生的需求，更好地帮助他们成长。

首先，在这本书中被提及最多次数的就是孩子们对于父母的依恋。作为老师，我们会发现孩子们对于父母的依恋是非常强烈的。在孩子的成长过程中，父母是他们最亲近、最信任的人，他们需要父母的关注、照顾和安慰，同时也需要父母的引导和支持。

孩子们对于父母的依恋在心理学上可以分为两个方面：情感依恋和行为依恋。情感依恋是指孩子们对于父母的感情依赖，例如需要父母的安慰、关注和鼓励。行为依恋是指孩子们对于父母的行为依赖，例如需要父母的指导、支持和帮助。父母的关注和照顾可以让孩子们感到被爱和被重视，这对于他们的自尊心和自信心的建立非常重要。同时，父母的引导和支持可以让孩子们在成长过程中更好地认识自己、发展自己，更好地适应社会。我们应该尊重孩子们对于父母的依恋，同时也要帮助他们建立独立自主的人格。

其次，这本书中强调了原生家庭对于孩子的重要影响。我认为原生家庭对于孩子的成长和发展是非常重要的，原生家庭是孩子最早的社会环境，家庭成员的行为、言语等等方面都会对孩子产生深远的影响。孩子在家庭中学会了很多基本的社交技能、价值观念和道德规范，这些都是孩子未来发展的基础。原生家庭对于孩子的性格形成和行为习惯的养成也有着非常重要的作用。家庭环境的温暖与安全，父母的关爱和支持都能够促进孩子的自尊心和自信心的发展，同时也有助于孩子形成积极的心态和健康的人际关系模式。

此外，家庭也是孩子学习知识的第一课堂。父母的教育方式、学习态度和知识储备都会对孩子的学习产生影响。在家庭中，父母可以帮助孩子建立良好的学习习惯和自律意识，同时也可以为孩子提供丰富的学习资源和知识指导。

原生家庭对于孩子的成长和发展有着至关重要的作用。作为老师，我们应该关注每个学生的家庭背景，尊重每个学生的家庭文化和价值观念，同时也要积极与家长合作，共同为孩子的成长和发展创造良好的环境和条件。

然后，我关注到这本书中还提到了“如何在数字时代保护孩子”这个问题。由于数字时代的发展，成年人们使用手机的频率越来越高，对于孩子的陪伴也在不断减少。渐渐地，家长和孩子们的沟通与交流逐渐变成了手机上的一条条消息，电子手表上的一段段语音。在这个手机使用泛滥的时代，家长更不该减少对孩子们的陪伴，家长可以与孩子共同制定手机使用规则，例如限制使用时间、禁止使用手机时段等等。这样可以让孩子知道何时可以使用手机，何时需要停止使用手机，从而减少手机对家庭生活的干扰。家长也可以与孩子一起进行一些有趣的活动，例如做手工、看电影、玩游戏等等。这样可以增强亲子关系，让孩子感受到家庭的温暖和快乐，从而减少对手机的依赖。同时，家长可以鼓励孩子参加一些户外活动，例如运动、郊游、野营等等。这样可以让孩子远离手机，接触自然，锻炼身体，同时也可以增强亲子关系。

更为关键的是，家长不能缺少和孩子的良好沟通，家长们应当在和孩子的沟通中了解孩子的需求和想法，从而更好地为孩子提供帮助和支持。并且，也可以通过沟通了解孩子的手机使用情况，及时纠正不良行为。

正是在这样一个信息化的时代，家长更应该积极参与孩子的生活，与孩子共同度过美好的时光，让孩子感受到家庭的温暖和关爱。同时，也应该合理地管理孩子的手机使用，减少对家庭生活的干扰。

其实，放眼于我们每一位老师身边都存在着因为无法满足依恋而产生不良行为的学生。对于这部分学生，我们应当积极与家长进行沟通，及时发现问题，解决问题，通过积极的家校合作帮助孩子改善情况。而当家长无法配合的时候，作为老师我们应该先与学生建立起良好的关系，与学生建立亲密、信任的关系是帮助学生解决依恋问题的关键。我们要花时间与学生聊天、倾听他们的问题和担忧，表达我们对他们的关心和支持。而对于缺乏安全感的学生，我们要组织和建立温馨和谐且有序的班集体，让他们感到安全和稳定。或者也可以鼓励他们加入学校的各种社团组织，让他们在不同的人际交往当中逐步打开心灵的窗户。当他们出现不良行为时，我们更应该主动地关心他们，询问原因和意图，为他们提供支持和指导，帮助他们找到更为妥善的解决办法。同时，我们也要帮助学生发展自尊心，鼓励他们参与积极的活动，赞扬他们的成就和努力。这样可以提高学生的自信和自尊心，减轻他们对依恋关系的依赖。实在无法依靠我们自身改善他们的问题的时候，当他们的依恋问题已经影响到了学习和生活时，我们也要主动寻求专家的帮助和建议，这样可以帮助学生更好地理解自己的问题，并得到更好的支持和治疗。

总之，这本书让我更加深入地认识到每一个孩子都需要被看见。作为一名老师，我们需要关注每一个学生的个性和需求，倾听他们的声音，关注他们的进步和成长，创造一个安全、温馨的学习环境，帮助他们成长为有能力、有担当的人才。我相信，只要我们真正关注每一个孩子的需求和成长，我们的教育一定会更加有效，更加 有意义。