《每个孩子都需要被看见》读后感

礼河实验学校 刘晓庆

《每个孩子都需要被看见》喜欢它的书名，同时被书的封面感染。一只温暖的大手牵着孩子那只小手，仿佛瞬间读懂了很多很多，也感慨万千。在孩子们的教育过程中，遇到很多棘手的问题，有时候感觉很迷茫，有些不知所措。因为时代不同了，我们父辈们的教育方式已经跟不上新时代的洗礼。一路走来，发现孩子们和我们小时候是截然不同的。孩子时刻需要你去关注，多一些的陪伴和理解，这是我们父母必须明白的简单道理。

　　《每个孩子都需要被看见》作者认为孩子的很多问题都是因为跟父母的依恋关系出现问题。对于这个读解，我很认同。孩子和我们大人一样，需要多一些的关注。他们也需要在我们面前刷存在感，被认同和理解真的很重要。

　　在亲子关系中，回应，像一缕光照亮了孩子的世界，让孩子感受到了被爱、被理解、被看见。孩子会很开心，反之没有回应，孩子就好像生活在黑暗之中，什么也看不见；有回应，就有了光，孩子感受到父母的爱与温暖。只有被看见，沟通才成为可能。当你这么做了，我们和孩子的距离也会变得近一些，和孩子心与心的交流在教育中至关重要。请你好好回应孩子，让孩子时刻感受得到。

　　我们的身份，我们对孩子的责任感，我们在孩子生命中所扮演的角色，都不足以让孩子模仿我们。孩子之所以想变成另外一个人，想崇拜一个人，依靠的是依恋。我们是孩子的模仿对象，自然要以身作则，给孩子一个好的榜样。有空多抽时间，和孩子站在同一个角度，用心去聆听孩子的心声，明白孩子的需求。相信我们可以成为孩子的最好的依恋对象，充分给孩子多一些的自信。因此，父母必须看见，自己才是孩子真正的引导者。

　　书中提到了我们平时遇到的棘手问题，每一个问题都细致的分析，对我们父母来说，这是一本很好的育儿指导书。当你在孩子的教育上，遇到同样的问题时，也能顺利应对。同时改变原来的思想策略，找到最佳的教育方式，让我们和孩子的距离更近，亲密度也慢慢增加。相信我们和孩子的相处也会更加融洽，和孩子心与心的交流，爱的表达是最真诚的，请你好好理解他，相信每个孩子都是最棒的。