|  |
| --- |
| 幼儿第十八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/6/5 星期一 | 2023/6/6 星期二 | 2023/6/7 星期三 | 2023/6/8 星期四 | 2023/6/9 星期五 |
| 上午 | 牛奶嘉友饼干 | 牛奶万年青 | 牛奶奥利奥 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶嘉友饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭冬瓜排骨汤花菜胡萝卜 | 西瓜米饭鱼香肉丝黄瓜炒鸡蛋菌菇汤 | 哈密瓜麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 甜瓜麦片米饭爆炒牛肉丁黄瓜虾仁番茄蛋汤 | 火龙果麦片米饭爆炒黄鳝丝包菜炒鸡丁三鲜汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 小米粥 | 红豆粥 | 面包 |