|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十八周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2023/6/5 星期一 | 2023/6/6 星期二 | 2023/6/7 星期三 | 2023/6/8 星期四 | 2023/6/9 星期五 |
| 上午 | 牛奶 嘉友饼干 | 牛奶 万年青 | 牛奶 奥利奥 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 嘉友饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭  冬瓜排骨汤  花菜胡萝卜 | 西瓜 米饭 鱼香肉丝 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 哈密瓜 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 甜瓜 麦片米饭  爆炒牛肉丁  黄瓜虾仁 番茄蛋汤 | 火龙果 麦片米饭 爆炒黄鳝丝  包菜炒鸡丁  三鲜汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 小米粥 | 红豆粥 | 面包 |