**一周菜谱公示栏**

 **(6.5-6.9)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 柠檬咕咾肉 | **红烧翅根** | **三丁虾仁** | **红烧猪手** | **红烧牛柳** |
| 红烧素鸡 | **撒尿牛肉丸** | **茄汁锅包肉** | **土豆年糕鸡片** | **炖蛋** |
| 毛白菜肉片 | **糖醋面筋** | **肉沫茄子** | **番茄炒蛋** | **长缸豆肉丝** |
| 西蓝花炒蛋 | **白菜香肠** | **青菜香菇** | **清炒三丝** | **肉沫粉丝** |
| 鸭血粉丝汤 | **排骨玉米汤** | **面疙瘩鱼羹汤** | **冬瓜海带汤** | **菠菜猪肝汤** |
| 辅食：沙琪玛 |  | **辅食：水果** |  |  |