相互依恋

——读《每个孩子都需要被看见》

有天晚上接到了闺蜜的电话，晚上九点多这个节点，一定是发生了很棘手或者重要的事情。果不其然，孩子的问题，她在电话里跟我说感觉天都要塌了，急需我的帮助。

朋友的儿子是一个帅气的男孩子，身材高挑，属于在人群中一眼就能看到的偶像级孩子。现在就读八年级，父母期望很高，为了他我朋友放弃了自己的事业，在学校附近租房陪读。可想而知，任何的“风吹草动”对于孩子和整个家庭而言意味着什么。后来仔细了解了一下，家长最担心的现象还是发生了——早恋。难怪朋友这么炸毛，搁谁也很难轻松应对吧。所以，不了解具体情况的我也只能是先安慰她，试试看和儿子聊聊。

孩子和我朋友闹得很僵，每天晚自习回来直接摔门进房间。那天我被朋友邀请去她家，希望通过旁人跟他好好聊聊。

放学回家，男孩礼貌性性的打了个招呼，直径走向自己的房间，脸上没有任何表情，能看得出来，还在和妈妈怄气。想着是男孩，男孩都不喜欢啰嗦婆妈，再加上彼此都很熟悉了，所以我便跟着他进了房间，他似乎也知道我的来意，互相寒暄了几句后，我就直奔主题，询问起他和妈妈的关系。他一听妈妈的话题，马上打开话匣子，各种控诉：妈妈不尊重她，时常把他和班里学习比较好的孩子做比较啊，对他极端的控制欲啊等等，总之各种不满。

我相信他所说的现象，也理解他这些痛苦的感受，估计他也会把这一套说辞讲给别的人听吧，并得到过很好的回应。我边听边点头，但是未做更多的分析。在感觉他说得差不多的时候，我马上转移了一个话题：“妈妈有什么地方是做的让你很满意的吗？或者就来说说他的优点吧。”

男孩沉默了会，小声嘟囔着：“没有任何优点。”这是多么糟糕的亲子关系啊！15年的母子陪伴，竟然连一个优点都不曾被看见。父母和孩子一旦关系出了问题，孩子的行为得不到有效的回应，内心不被看见，就很容易出现对抗和拒绝父母的行为。

我赶紧搭个台阶给他：“还在生妈妈的气是吧？怎么可能没有优点？任何人都会有优缺点。就比如你长得这么好看，我觉得就是妈妈的功劳。”他愣了一下，似乎从没关注过这一点，意识到这一点后他点点头。

然后我又问他：“妈妈打过你吗？”他这次很肯定地摇了摇头：“从未打过。”一位母亲，不管孩子出了多大的问题，即便现在以不上学相威胁，也从未动过孩子一个指头，这么深沉的爱，在孩子眼里竟不如他的同伴受欢迎。

也许是这两个问题让他意识到妈妈还是有优点的，也许是他意识到自己看待问题的角度有问题，所以接下来他才真正给我打开了话匣子。他告诉我，他其实也知道妈妈对他的好，只是那种好透着不信任、不尊重。他“朋友们”的妈妈从来不查看他们的手机，也不控制孩子的交往，即便谈恋爱，他们的家长也很支持。

你看，问题就这么容易暴露出来了。每个人都不是孤岛，需要被看见，被连接，尤其是孩子。只有被看见，沟通才成为可能。我告诉他：“我和你妈妈是朋友，我知道她的想法。其实为人父母也好，老师也好，我们介意的并不是早恋这件事，在意的是这份感情能否给你带来正能量，还是只是虚妄的消磨时间。尤其是母亲对儿子的情感，你可是妈妈的小棉袄啊，你们应该是彼此的依恋啊。她能不担心是什么人偷走了宝贝儿子的心吗？如果你因为一段感情而变成了更好的你，妈妈也会感到欣慰的。事实如此吗？”

男孩低下了头，谈起了他目前的成绩以及学习带来的压力。对未来的茫然让他迫切需要找同伴倾诉，而不是父母。因为他们要么不关心这些，要么就只会跟她聊学习。聊多了，男孩也渐渐卸下了防备，跟我说：“阿姨，我其实也没有跟那个女生怎么着，就是大家一起聊天很开心，有时妈妈越管，我就想跟她对着干，其实都是朋友而已。”

很多父母总是觉得别人家孩子听话，自己家孩子逆反，以为这是孩子的天生性情，其实并非如此。《每个孩子都需要被看见》一书中说：逆反，很多时候源于不被看见，所以孩子会跟父母对着干。父母对孩子逆反心理最好的回应，就是培养更牢固的关系，而不是依赖施压手段。身为父母，要处理的不是一个行为问题，而是一个关系问题。

之后，我跟朋友进行了长谈。她承认了她只关注儿子的成绩，对他其他方面的关心太少。有时只会盲目地担心紧张，因为特别期望他成才，所以想去控制他的世界，唯独没告诉儿子的是她爱他。以后她会多点耐心，用心“看见”儿子的所思所想。

最后套用蔡淳佳的《依恋》歌词作为结尾：依恋，跟在你身边，看你的笑脸，如果爱是座秋千，你就是我的原点，回忆的画面，没有你，该怎么演……先跟孩子搞好关系，在关系中准确而及时地回应孩子，当孩子被看见时，父母也看见了自己。