|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十六周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2023/5/22 星期一 | 2023/5/23 星期二 | 2023/5/24 星期三 | 2023/5/25 星期四 | 2023/5/26 星期五 |
| 上午 | 牛奶 嘉友饼干 | 牛奶 南瓜小方饼 | 牛奶 奥利奥饼干 | 牛奶 万年青饼干 | 牛奶 南瓜小方饼 |
| 中午 | 香蕉  米饭  什锦虾仁  炒生瓜  豆芽肉末汤 | 羊角蜜  麦片米饭  爆炒牛肉丁  黄瓜虾仁  番茄蛋汤 | 哈密瓜  米饭  红烧鸡翅  菠菜炒蘑菇  七彩豆腐羹 | 小番茄  米饭  清蒸龙利鱼  黄瓜炒鸡蛋  百叶丝血汤 | 火龙果  麦片米饭  糖醋排骨  包菜炒鸡丁  青菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 青菜包 | 红薯粥 | 面包 |