|  |
| --- |
| 幼儿第十六周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/5/22 星期一 | 2023/5/23 星期二 | 2023/5/24 星期三 | 2023/5/25 星期四 | 2023/5/26 星期五 |
| 上午 | 牛奶嘉友饼干 | 牛奶南瓜小方饼 | 牛奶奥利奥饼干 | 牛奶万年青饼干 | 牛奶南瓜小方饼 |
| 中午 | 香蕉米饭什锦虾仁炒生瓜豆芽肉末汤 | 羊角蜜麦片米饭爆炒牛肉丁黄瓜虾仁番茄蛋汤 | 哈密瓜米饭红烧鸡翅菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 小番茄米饭清蒸龙利鱼黄瓜炒鸡蛋百叶丝血汤 | 火龙果麦片米饭糖醋排骨包菜炒鸡丁青菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 青菜包 | 红薯粥 | 面包 |