**《每个孩子都需要被看见》读后感**武进区礼河实验学校 王倩

 一双温暖的大手牵着细嫩的小手，我不仅被书名《每个孩子都需要被看见》吸引，更为书封的大手牵小手所打动。之前，我也有着非常朴素的教养观念：无论多苦多累，我一定要亲自抚养孩子。为的就是跟孩子建立良好的亲子关系，朝夕以对的依恋和日积月累的相处，我才能变成孩子心中最重要的人，我说的话才算数。现在我的孩子六岁多了，这本心理学读物恰好让我对依恋关系有了更深刻的理解，也给我许多提醒和警示。

　　加拿大著名儿童发展心理学家戈登·诺伊费尔德在《每个孩子都需要被看见》中强调依恋关系是一切社交关系运转的基础！依恋是一种引力，吸引着两个个体互相靠近，彼此吸附。这种引力就像地心引力，肉眼看不见，却维系着我们的生存。我们想要管教孩子，必须先与孩子建立牢固的原生依恋关系。

本书主要讲述的就是孩子与父母之间的关系，也是家庭教育中最重要的内容，如果没有建立好这种关系，那么家庭教育也就很难取得很好的效果，为孩子性格的养成埋下祸根。也就是说很多问题的产生，背后的原因几乎都是关系问题。让我想到了‘变形记’里面的孩子，城里的孩子很多都是和父母的关系非常不好，所以才会成为了‘问题青年’，父母也是想让孩子参加这样一个节目，来让孩子有所改变。

　　还有在推荐的序言中，提到了“依恋”关系，一个稳定而高质量的依恋关系，对一个人是最幸福不过的事啦。这件事情，怎么强调都不为过。我的小宝贝刚刚15个月，在这15个月，我一直在学着如何做一个好妈妈，有时候，工作很累，但是回到家，又像打了鸡血一般，因为看到孩子期盼的眼神，他在等待妈妈回来，盼着妈妈和他一起玩。如果我回家只顾着自己休息，而忽略了他的感受，按照书中所说，如果孩子在多次没有得到回应，那么他就会放弃，变得不那么在乎你了，如果孩子每次想抱抱，想得到安抚，父母没有反应，那么他以后也就不再要抱抱了。那么亲子关系也就变得疏远了。生活中，真的是这样的。妈妈能够做到回家后全情的投入陪伴孩子，而爸爸总是会找到各种借口偷懒，看手机。爸爸也一样爱孩子，但是，有时真的做不到，所以，在孩子有什么问题，或者有些事，别人不理解，他第一反应是找妈妈，妈妈在家一定要在身边陪伴他玩耍，即使你什么都不干，坐在他的身边，他也高兴，因为他觉得妈妈是属于他的，爱他的，关心他的。而爸爸在同一时间，做什么，他其实不是很在乎。这种依恋关系真的需要很多的付出，不是说说那么简单。

喜欢书中的这段话：“所有的孩子，都是透过父母的反应来看见自己，根据别人的评价来认识自己，通过别人与自己的互动获得存在感。在积极回应和被看见环境之下，孩子才有机会成长为自己。”

我们的身份，我们对孩子的责任感，我们在孩子生命中所扮演的角色，都不足以让孩子模仿我们。孩子之所以想变成另外一个人，想崇拜一个人，依靠的是依恋。我们是孩子的模仿对象，自然要以身作则，给孩子一个好的榜样。有空多抽时间，和孩子站在同一个角度，用心去聆听孩子的心声，明白孩子的需求。相信我们可以成为孩子的最好的依恋对象，充分给孩子多一些的自信。因此，父母必须看见，自己才是孩子真正的引导者。

书中提到了我们平时遇到的棘手问题，每一个问题都细致的分析，对我们父母来说，这是一本很好的育儿指导书。当你在孩子的教育上，遇到同样的问题时，也能顺利应对。同时改变原来的思想策略，找到最佳的教育方式，让我们和孩子的距离更近，亲密度也慢慢增加。相信我们和孩子的相处也会更加融洽，和孩子心与心的交流，爱的表达是最真诚的，请你好好理解他，相信每个孩子都是最棒的。

　　这种亲子之间的依恋关系，要从小就要建立，身边的朋友的妈妈他的妈妈也很爱她，为他做了很多事情，但是，他的妈妈做的很多事情很难让我的朋友满意，当我读到这本书的时候，理解了他们之间的关系，也就是小时候，他的妈妈忙于事业，没有照顾到他，这种依恋关系就比较薄弱，现在长大了，他的妈妈还是按照自己的想法去做事，他不了解孩子的真实需求，即使他的妈妈知道他的需求，也不去满足，仍然按照自己的方法行事，所以有时候总会闹得不愉快。

　　虽然我的孩子很小，但是他已经会看眼色了，他知道你高不高兴，他知道怎么样逗你开心，有时会因为你的笑而故意做重复的动作。他知道这个人喜不喜欢他，你喜欢他，他会靠近你，你不喜欢他，他会走开。在家庭教育中，我希望能够成为一个不断学习，能够不断成长的妈妈，看见孩子，回应孩子，理解孩子，守护孩子。