如果回应是一缕光

之《每一个孩子都需要被看见》读书心得

礼河实验学校 张云

自从当了母亲以后，总希望自己的孩子，能够更好更健康的成长，我一直都在思索，怎样能成为一个好妈妈，平时的时候经常会看一些，关于教育类的书籍。当然，从另外一个教育工作者的身份来讲，多看和孩子有关的书籍也能够帮助自己更好的面对工作上的疑难问题。

目前，我又看了一本《每个孩子都需要被看见》，这本书是加拿大作家戈登。诺伊费尔德和加博尔。马泰共同著作由崔燕飞翻译武志红主编的。本书从全方位分析了，我们和孩子的关系，到底该如何的相处。很多的家长可能都会觉得，自己是最了解孩子的，其实是存在一种误区，自己的孩子就真的会是自己最了解的吗？

最近几年由于各种原因，小孩子出现自残，自杀的，比比皆是，这是什么原因？主要就是因为我们并没有了解到他内心深处真正要需求的东西。即使是呀呀学语的小孩，一两岁还穿着开裆裤的这种孩子。他们依然会有自己内心的一种想法，但往往都是被大人忽略的，因为很多的家长都会觉得你这么小，你懂得什么？从而把自己的思想强加给孩子。更严重的是忽略孩子的一些成绩，尤其是在小孩子玩的时候她非常开心，他会去叫自己的父母，这时候他希望的是跟父母分享自己的喜悦。但这种情况，就会被一些父母认为比较烦，而忽略掉，这就会对孩子的内心造成很大的伤害。尤其是从很小的时候，如果说经常去忽略掉他的一些想法，可能在他的内心就会产生不健全的影响。这种隔阂会随着他年龄的增长越来越大，在他叛逆期青春期的时候会一下子爆发，这时候的父母就会有一种无所适从无法适应的感觉。

《每个孩子都需要被看见》告诉我们，这些表现其实大都是因为他们小的时候没有被看见。他们的养育者没有在孩子啼哭的时候、叫喊的时候、欢笑的时候、伤心的时候等等，在种种时刻都给予足够的关注，孩子们得不到回应，也就慢慢把自己封闭起来，不再有所期待。

随着孩子的成长，进入青春期，作为一名教师在和孩子们相处的过程中发现，其中青少年逆反心理尤为严重，而这正是我所正在面对的。现实生活中，每每面对孩子的逆反情绪，我常用的处理方式是自创的“以暴制暴”加“糖衣炮弹”，通俗的讲就是打一巴掌给一颗糖吃。满以为自己的方法很先进，残酷的现实却让我大跌眼镜，这么“先进”的方法，实际用起来居然会没用！而更准确地说，不是没用，而是根本就用不上，因为孩子根本不会理你，你连用的机会都没有！《每个孩子都需要被看见》一书从“亲子关系减弱，逆反心理增强”、“逆反心理的双重作用”、“虚假的独立”等五个方面，详细分析了逆反心理产生的根源、逆反心理的作用、如何面对孩子在不同年龄阶段的逆反心理等等，给了我莫大的启示——看见，就是回应！每个人都不是孤岛，需要被看见，被连接，尤其是孩子。只有被看见，沟通才成为可能。”

对成长期的孩子来说，被重视、被关爱是一种催人向上的力量，在学校里，每一个孩子都渴望得到老师或同学的关爱。但是比如在我们的课堂上，能够举手发言得到老师肯定的学生毕竟少数，这些孩子的性格往往都是开朗活泼型，他们敢于表达，敢于说话。但是，与此同时，大部分的学生一节课上可能连大胆举起小手的机会都不会有，久而久之，我们的老师也习惯了关注那些热闹的孩子，而忽视了那些安静而又胆小的孩子。更多的时候，我们也只会一味地让孩子们多举手、多发言，但是发言的效果可能也不大理想。

“很多时候，孩子不说，并不代表他们不需要我们。我们要做一个灵敏的捕捉者，不仅要看到孩子说出来的需要，还要学会去理解孩子内心的真实需要。”如果教师没有一双发现孩子闪光点的慧眼，也许就会改变一个孩子一生的命运。因此，更多的时候，我们可以多多关注那些不怎么发言的孩子，真正走进他们的内心，去看一看孩子的需要，或许才能实现双向奔赴的美好。

这让我想起了我们班级的小何同学，小何同学看起来一直都很乖，但是由于小何是家里的独子，父母从小就对孩子寄予深厚的期望，因此孩子从小就被父母管教很严，小何性格倔强，脾气大，比较固执有想法。进入初中之后，与⽗母产⽣强烈的冲突，孩子觉得自己长大了，想要独立了，父母反应孩子不再像从前那样乖巧听话，不愿意服从大人的命令和指挥。当父母没有满足自己的要求时，父母的严格管教导致孩子开始反感。轻则闹脾气，重则在家里摔东西，目的就是为了满足自己内心的意愿和想法。现在每到周末，孩子就经常在家闷头玩游戏、聊天，作业不做，对家长不理不睬，父母和孩子沟通没几句，孩子就开始烦躁起来，顶撞自己的父母，让他们离开自己的房间把门关上！

小何的案例相信在我们很多家庭中都存在，父母过于严格的管教行为，孩子会出现逆反，其实孩子不是我们随便操纵的"棋子”，他是一个独立的"人”，“叛逆期”的孩子，更需要父母的理解和支持。我们应该站在孩子的角度，去帮助他们成长，而不是抱怨孩子不听话。请我们的父母放下权威，去倾听孩子们的内心！看看孩子的内心究竟是一片怎样的世界。回应孩子的关切，走进孩子的内心。

而不是让孩子独自守着心口的大门，不愿意敞开，精神上成为与父母关系隔离的孤独者。《每个孩子都需要被看见》让我懂得了“当亲子关系紧张时，不要急于批评和纠正孩子，而是先保护好孩子的依恋情感。”让彼此守护，赢得孩子的内心，开启充满爱的旅程，回应孩子的内心需要。有回应，就有了光，照亮了孩子的世界，让孩子感受到了被爱、被理解、被看见。

读完此书，我也豁然开朗，从某种程度来说，孩子的成长是一个漫长的过程，这个过程是不可逆的，也是很难补救的。无论作为家长还是作为老师，我们都应该知道：孩子的心灵是一片肥沃的土壤，你播下什么样的种子，就会开出什么样的花，结出什么样的果。因此，在育人的过程中，让我们学会换位思考，用不同的角度来看待孩子的成长，这会增强他们的自信。

正如书中所讲“一个人的意愿，是价值观形成的种子，是责任感的前身。”意愿是行动的初心，积极的意愿不一定都有圆满的结果，但却是优秀行为的基础。让我们一起多给孩子一些足够的尊重吧，有时候他们不爱拘束的行为往往能给我们意想不到的启迪，而这，也将是他们成长过程中最宝贵最美丽的财富。