顾玉琴读书笔记

在读《每个孩子都需要被看见》这本书的时候，我想到现在许多的家长被孩子各种各样的行为问题弄得焦虑不堪：我的孩子又不写作业了怎么办？我这个问题强调了一百遍了，他就是不改怎么办？还没等我张嘴呢，她就不想和我说话了，怎么办？……于是，家长们就会“求医问道”，寻求各种家庭教育的方法，试图去解决这些问题。但是我们往往会发现这样的做法是徒劳的，于是家长就会更加焦虑。所以，这到底是怎么一回事呢？

这本书一直在传达的一个道理就是：行为问题的背后，几乎都是关系的问题。父母和孩子一旦关系出了问题，孩子的行为得不到有效的回应，内心不被看见，就很容易出现对抗和拒绝父母的行为。也就是说，之所以会出现孩子不好管、父母教不好得现象，不是因为父母缺乏爱和教养技巧，而是父母忽略了最重要的一点——关系。

这里想到了学生和老师的关系。我们会发现，学生会因为特别喜欢某个老师，而特别喜欢这个老师所教的学科，成绩也很好；也会有因为他讨厌跟自己不喜欢的老师学东西而放弃去学这个学科的现象。是孩子真的不在乎学习吗？而是因为这层关系没有使得他愿意往这个方向去踏出那一步罢了。所以，当关系摆在我们面前的时候，所有的问题都变得简单了。