关爱孩子，看见孩子

武进区礼河实验学校 吴燕

在读《每个孩子都需要被看见》这本书的时候，我想到现在许多的家长被孩子各种各样的行为问题弄得焦虑不堪：我的孩子又不写作业了怎么办？我这个问题强调了一百遍了，他就是不改怎么办？还没等我张嘴呢，她就不想和我说话了，怎么办？于是家长们就会“求医问道”，寻求各种家庭教育的方法，试图去解决这些问题。但是我们住往会发现这样的做法是徒劳的，于是家长就会更加焦虑。

所以，这到底是怎么一回事呢？这本书一直在传达的一个道理就是：行为问题的背后，几乎都是关系的问题。父母和孩子一旦关系出了问题，孩子的行为得不到有效的回应，内心不被看见，就很容易出现对抗和拒绝父母的行为，也就是说，之所以会出现孩子不好管、父母教不好得现象，不是因为父母缺乏爱和教养技巧，而是父母忽略了最重要的一点——关系。其实，当我们不断询问"怎么办如何做"的时候，本质上就是将问题置于一个无法解决的位置。也就是你始终都在选择，始终都在焦虑，始终都不知道未来下一步会怎么做，或即将得到什么样的结果。而这种亲子教育关系也会让你非常紧张，你会不明白自己下一步究竟应该如何，才能达到你想要的结果。

孩子成绩不佳是令许多家长头疼不已的，于是家长费劲心思给孩子找好老师，报各种精品课程，企图让孩子把成绩提上来。但是结果往往是孩子不愿去上，或者听了也没有效果。作者在书中强调，孩子的成绩不佳，和亲子关系的状况是密不可分的。一个孩子成绩好不好，或许跟他聪明与否有关系，聪明的孩子会使用捷径，但终归是取决于他有没有足够的兴趣，念头有没有放在学习上。对于孩子得学习成绩，依恋关系起到了很多作用。比如，当我们跟孩子之间互动良好的时候，父母是否爱学习，父母到底喜欢拿着手机还是拿着书本，多多少少也决定了孩子究竟要如何去探知世界。如果孩子对学习失去兴趣，大部分情况下，是因为父母给孩子铺垫的是“学习是你必须完成的事，而家长就做好交学费就可以了”，这就像是交易一样，你完成你的，我完成我的，然后我们组建一个家庭。

依恋关系最重要的一点就是告诉我们，一个孩子成绩不佳，是因为他没有足够的心思放在学习上。那放在哪里了？放在和父母的对抗上了。当家长铺垫完学习是孩子的责任之后，孩子会觉得家长是在用这件事和他产生分离。也就是说，之前爸爸妈妈那么爱我、喜欢我，但是一提到学习，爸爸妈妈就跟我生气，所以在孩子眼里，学习就成了我们家如临大敌的东西了。这里想到了学生和老师的关系。我们会发现，学生会因为特别喜欢某个老师，而特别喜欢这个老师所教的学科，成绩也很好；也会有因为他讨厌跟自己不喜欢的老师学东西而放弃去学这个学科的现象。是孩子真的不在乎学习吗？而是因为这层关系没有使得他愿意往这个方向去踏出那一步罢了。所以当关系摆在我们面前的时候，所有的问题都变得简单了。

面对一个新的生命，缺乏经验的年轻父母难免要手忙脚乱，对孩子的教育或是来自父辈的言传身教。传统的家庭教育是一种传承，我的父母怎样教育我的，我就效仿怎样教育我的孩子，有的是照着书本照本宣科。有的是自己摸着石头过河。孩子的教育又受环境的影响、受社会的影响、受个性差异的影响，因此教育过程中会出现的一大堆问题，这些是身为父母的人难以预料的。

另一个原因，在我们的成长过程中得到的信息的途径是单一的，所受的教育是正统，现在的孩子在这个繁杂的社会里，受着各种熏陶与影响，信息量之大是你无法想象的。一旦家长缺少学习，无论工作还是教子都会落后，落后于社会、落后于孩子，你会发现孩子离你越来越远，越来越没有共同语言。身为父母没有学习，难免教育理念会过时，教育方法会陈旧，收效甚微或不见其功是显而易见的事。

孩子不可复制，生命不可从来。我们不能后悔，我们不能尝试，我们不能冒险，正如诺贝尔获得者，智利一位诗人--加里埃尔拉米斯特拉尔的一首诗写的：许多需要的东西我们可以等待，但是儿童不能等。他们的骨骼正在生成；血液正在生成；心智正在生成。对儿童我们不能说明天，他的名字叫今天。

关爱孩子，要从与孩子连接开始。连接是人性本真的渴求，连接不光是用脑袋和语言，更需要感觉和情感，是全心地陪伴孩子，全神贯注地与孩子在一起，用全部身心去听对方讲话，听到他真正的心声；连接，是放下与孩子论高低、争对错的口舌之争；连接，是一个人和一个人真实在一起的感觉；连接，是尊重，是理解，是最朴素真实的沟通交流，当连接发生时，即使只有一个默默的眼神，孩子也能接收到。

关爱孩子，要从接纳孩子开始。接纳，就是如孩子所是，而非如我们所想；接纳，是接纳孩子当前的状态，接纳他的一切感受、观点、期待，不做道德评判，更不下结论；接纳，是心平气和地陪伴孩子，与他们平视，用你的稳定感染他的稳定，用你的信任营造他的安全感，让他在伸展自如的感觉中学习、成长。

一年级是教育的又一个好时机，孩子已经来到你的身边六七年了，或许看到孩子的一些惊喜，也或许看到了一些担忧，赶快学习吧！只有学习生命才会精彩，只有学习我们教子路上少些坎坷，多些鲜花。唯有学习，才是作称职家长的途径。

我深信这样的两句话：

教育从家庭开始，成功由理念出发。

孩子的成功才是做父母人生最大的成功。