|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2023/5/8 星期一 | 2023/5/9 星期二 | 2023/5/10 星期三 | 2023/5/11 星期四 | 2023/5/12 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 火龙果 麦片米饭  糖醋排骨 包菜炒鸡丁  青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜  米饭 红烧鸡翅  菠菜炒蘑菇 豆芽肉末汤 | 甜瓜 麦片米饭  爆炒牛肉丁  黄瓜虾仁 番茄蛋汤 | 哈密瓜 麦片米饭 牛肉鹌鹑蛋  白菜肉片 冬瓜海带汤 | 香蕉  米饭  清蒸龙利鱼 炒生瓜 百叶丝血汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜包 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 面包 |