|  |
| --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/5/8 星期一 | 2023/5/9 星期二 | 2023/5/10 星期三 | 2023/5/11 星期四 | 2023/5/12 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 火龙果麦片米饭糖醋排骨包菜炒鸡丁青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜米饭红烧鸡翅菠菜炒蘑菇豆芽肉末汤 | 甜瓜麦片米饭爆炒牛肉丁黄瓜虾仁番茄蛋汤 | 哈密瓜麦片米饭牛肉鹌鹑蛋白菜肉片冬瓜海带汤 | 香蕉米饭清蒸龙利鱼炒生瓜百叶丝血汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜包 | 紫米粥 | 南瓜粥 | 面包 |