|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十五周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2023/5/15 星期一 | 2023/5/16 星期二 | 2023/5/17 星期三 | 2023/5/18 星期四 | 2023/5/19 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜  什锦炒饭 红烧鸡腿 豆芽肉末汤 | 羊角蜜  米饭  鱼香肉丝  炒生瓜 百叶丝血汤 | 小番茄 米饭  什锦虾仁 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 香蕉  麦片米饭 冬瓜排骨汤 花菜胡萝卜 | 火龙果 麦片米饭 爆炒黄鳝丝  包菜炒鸡丁  三鲜汤 |
| 下午 | 小米粥 | 燕麦粥 | 青菜肉末面 | 小馄饨 | 面包 |