**一周菜谱公示栏**

**(5.8-5.12)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 面筋塞肉 | **红烧鸡腿** | **咸饭** | **清蒸鸦片鱼** | **牛肉土豆** |
| 上校鸡块 | **撒尿牛肉丸** | **虾仁炒蛋** | **土豆年糕鸡片** | **炖蛋** |
| 毛白菜肉片 | **糖醋面筋** | **面疙瘩汤** | **番茄炒蛋** | **长缸豆肉丝** |
| 西蓝花炒蛋 | **白菜香肠** |  | **清炒三丝** | **肉沫粉丝** |
| 鸭血粉丝汤 | **肉片冬瓜汤** |  | **丝瓜蛋汤** | **菠菜猪肝汤** |
| 辅食：点心 |  | **辅食：水果** |  |  |