**五一假期温馨提示**

尊敬的家长朋友们:

大家好!

在春末夏初之际，春的萌萌绿意切换到了夏的桃红柳绿，我们又迎来了一年一度的五一小长假，为了让孩子度过一个安全快乐且有意义的假期，根据相关规定，我园2023年“五一劳动节放假具体安排如下:



**放假时间:4月29日-5月3日共5天**

**返园时间:5月4日(星期四)**

**特别提醒:5月6日(星期六)正常入园**

为了落实“安全第一、预防为主、教育为先”的方针，请家长们在假期中对孩子做好安全教育和相关指导，请收下这份“五一劳动节”温馨提示。

1.预防春季传染病

春夏交际天气变化快，是传染病多发时间，孩子抵抗力较弱，请家长格外注意孩子的身体状况，部分孩子对尘螨过敏，家长要保持室内清洁,勤打扫卫生,防止灰尘堆积。

2.饮食安全教育

食品安全环境复杂,让孩子学会辨别不合格食品，严禁采摘蘑菇食用，防止食物中毒。饮食宜清淡，可多给孩子吃一些水果蔬菜；少食油腻、辛辣食物;雪糕、冷饮、冰镇水果尽量不吃。

3.防拐骗安全教育

孩子一个人在家时要锁好门窗,不能给不认识的人开门。切记:不可与陌生人交谈,不吃陌生人给的东西，不跟陌生人去玩。

4.交通安全教育

自觉遵守交通规则，不在马路上嬉戏打闹，上下公交或私家车时，注意后方来车。坐私家车请系好安全带,乘坐电瓶车必须佩戴头盔，引导幼儿认识一些简单的交通安全标志。

5.消防安全教育

教育孩子不玩火和灶具，不玩电气设备。当家里没人时一定要把所有电源关闭或拔掉；不在家里对电动车的电池进行充电。

进入商场要留意安全出口、疏散楼梯、疏散通道的方位和路线。如遇火灾，别发慌；快想办法离火场，湿毛巾，掩口鼻，弯腰快跑别迟疑，火警电话119，牢牢铭记在心里。

排查家用电器、煤气管道是否存在漏电、漏气等安全隐患，严格按使用规范进行操作，严防触电、煤气中毒等安全事故。

不得携带火种进入森林，不得在野外玩火和燃放烟花爆竹。

6.防溺水安全教育

随着气温逐渐升高,溺水又将进入高发季节，请家长们自觉履行监护职责，时刻对孩子进行安全教育，不带孩子到危险的水域玩耍，对孩子的活动去向严加关注并不离开自己的视线。教育孩子不到池塘、沟渠、水库边玩耍、钓鱼或游泳。

7.反诈骗网络安全教育

引导孩子养成良好上网习惯，多陪孩子到户外活动，参加体育等项目，以淡化网络的吸引。教育孩子健康上网、绿色上网、文明上网、限时上网，从网络中获取健康有益的信息，网上交友要谨慎，不与网友见面;不信谣、不传谣。保护好个人和家庭信息(特别是身份证、银行卡号、住址等)，不贪小便宜，慎防网络、电信诈骗。）

8.恶劣天气安全预防

目前，高温、暴雨、雷电等极端天气开始多发，教育引导孩子不要在下暴雨、打雷期间外出，雷雨天气要远离高大建筑物和供电设施等，远离江河、水塘、水库等危险区域，防止遭遇洪水、雷击、泥石流或山体滑坡等危险。

9.科学用眼

建议家长合理安排孩子的假期生活，注意用眼卫生，把握好孩子看电子产品的时间。空余时可开展亲子阅读活动、亲子游戏等有益的活动，帮助增进亲子之间的感情。

眼保健操可以促进眼部血液循环，可缓解眼部疲劳，有保健作用。做眼保健操,眼睛会得到休息，疲劳的睫状肌也会得到暂时的放松，是有百利而无一害的。尤其长时间看书看电脑后效果更好。

10.科学安排假期时间

提醒孩子早睡早起，避免长时间看电视或玩游戏,保持科学的作息时间，适当户外锻炼，增强体质，提高自身免疫力和抗病能力。

11.参与家务劳动

“生活即教育,行为即课程”让幼儿主动参与各项家务劳动，积极学习各种生活技能,能够促进幼儿劳动技能的发展，也能更好地增进亲子关系。

孩子们的健康成长是我们最大的心愿，希望在家长的陪同下，宝贝们能体验劳动的乐趣，了解劳动人民工作的辛苦，并珍惜他们的劳动成果。最后预祝大家度过一个安全、愉快而又有意义的五一劳动节！