|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十三周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2023/5/4 星期四 | 2023/5/6 星期五 | 2023/5/6 星期六 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 火龙果 番茄炒鸡蛋 麦片米饭 三鲜汤 爆炒牛肉丁 | 香蕉 冬瓜排骨汤 米饭 花菜胡萝卜 | 哈密瓜 米饭 鱼香肉丝 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 面包 |