

**小一小一·未来可期**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**

**//2023/4/26**

//阶段课程五《我运动 我健康》

”

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿25人，之之、宣敏宇、星星、小瑜请假。

2.**来园情绪：**今天小朋友们都很兴奋，因为要开运动会啦，大家开开心心来幼儿园啦！大家看到老师都能主动打招呼呢，很棒哦！

**3.来园自理**：大部分小朋友们现在都不用老师的提醒，知道来园应该做的事情，有主动做事的意识。到教室后小朋友们都去自主喝牛奶啦。

mmexport1590938236088 02森林运动会mmexport1590938236088

今天我们的森林运动会开始啦！瞧，我们的运动项目非常丰富呀！我们一起来看看吧！

**方阵展示**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MTXX_20230426_090632254 | MTXX_20230426_090705486 | IMG_4738 |
| 我们在老师的带领下一起走方阵。 | 一起喊口号“小一小一，勇夺第一；小一小一，创造奇迹！” | 看看，我们走得真整齐呀！ |

我们小一班是第一个上场走方阵的班级，看我们宝宝们“一二一，一二一”，斗志昂扬，走得可真神气呢！

**打倒大灰狼**

我们第一个比赛项目是《打倒大灰狼》，我们要过好几项难关才能走到大灰狼面前，然后用沙包打倒它哦！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_4752 | IMG_4778 | IMG_4764 |
| 我们在平衡木上做准备啦！我们已经准备好啦！ | 我打开手臂就可以平稳地通过平衡木啦！ | 还要弯下身体钻过连续3个拱门 |
| IMG_4776 | IMG_4765 | IMG_4755 |
| 接着抱着沙包蜷起腿在垫子上翻滚，我们就像小驴滚一样哦！ | 动作不能做错啦！腿要蜷起来哦！ | 站在圈圈里，拿着沙包使劲一扔，要打到大灰狼哦！ |

**运粮食**

运粮食是我们比赛的第二个项目，我们要抱着皮球穿过重重障碍，最后将球投入到球框中。

|  |  |
| --- | --- |
| MTXX_20230426_093703241 | MTXX_20230426_093900300 |
| 这是我们在绕桩跑，要绕过障碍物往前跑。 | 接着来到了跨栏区，我们要抱着球跨过栏杆 |
| MTXX_20230426_094006219 | MTXX_20230426_093720184 |
| 到达地垫区，我们要抱着球，双腿膝盖着地往前走，像小企鹅一样走路。 | 终于到达目的地啦，把球往上一抛，球能进入篮筐就更棒啦！ |

**翻山越岭**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_7535 | IMG_7529 |
| 我们先绕着杆子跑两圈，不能忘记哦！ | 然后到垫子上学小蚂蚁爬，快速通过软垫。 |
| IMG_7530 | IMG_7551 |
| 接着我们到达云朵墩，两脚要交替通过云朵墩。 | 最后，双脚并拢一起跳圈圈，不能断哦，要连续行进跳。 |

终于来到了最后一个比赛项目“翻山越岭”。我们一起努力呐喊，为他人加油！

mmexport1590938236088 03生活活动mmexport1590938236088

**吃饭情况**

今天我们吃得是：意大利面、老鸭汤。

今天小朋友都是光盘小达人哦！苏美兮、淇淇、壮壮、俊逸、柠檬几位小朋友吃了两碗意大利面，真棒！

**午睡情况**

今天宝宝们都睡觉啦。

** 04温馨提示 **

★1.今天可以和小朋友们一起说一说运动会的事情！

★2.班级的湿纸巾已经用完啦，请家长们给孩子准备一包80抽的消毒湿巾带过来。

谢谢大家的配合！

**—END—**

**mmexport1591077507835**在一起的点滴都值得记录