|  |
| --- |
| 幼儿第十二周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/4/23 星期日 | 2023/4/24 星期一 | 2023/4/25 星期二 | 2023/4/26 星期三 | 2023/4/27 星期四 | 2023/4/28 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 火龙果麦片米饭糖醋排骨包菜炒鸡丁青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜米饭百叶烧肉青椒绿豆芽冬瓜海带汤 | 甜瓜米饭红烧鸡翅菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 苹果麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝番茄蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 | 香蕉米饭什锦虾仁炒生瓜百叶丝血汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 青菜包 | 南瓜粥 | 面包 |