|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十二周营养食谱 | | | | | | |
| 日期  餐点 | 2023/4/23 星期日 | 2023/4/24 星期一 | 2023/4/25 星期二 | 2023/4/26 星期三 | 2023/4/27 星期四 | 2023/4/28 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 火龙果 麦片米饭  糖醋排骨  包菜炒鸡丁  青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜 米饭  百叶烧肉  青椒绿豆芽 冬瓜海带汤 | 甜瓜  米饭 红烧鸡翅  菠菜炒蘑菇 七彩豆腐羹 | 苹果 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 番茄蛋汤 | 哈密瓜  什锦炒饭 红烧鸡腿 豆芽肉末汤 | 香蕉  米饭 什锦虾仁  炒生瓜 百叶丝血汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 燕麦粥 | 红豆粥 | 青菜包 | 南瓜粥 | 面包 |