

**小一小一·未来可期**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**

**//2023/4/18**

//阶段课程五《运动节》//

”

** 01 来园情况 **

### 1.**来园人数**：今日来园幼儿27人，王诗涵、单昕若请假。

2.**来园自理**：小朋友们来园第一件事就是看望小兔子，不过不要忘记进教室放东西哦！

3.**早点情况**：今天有手指饼干、闲趣。所有宝宝都吃了饼干，喝了牛奶。

** 02 区域活动 **

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| QQ图片20221014192112IMG_8256 | IMG_8257 | IMG_8258 | IMG_8259 |
| 小瑜和之之自告奋勇来收拾建构区的残局，真是乐于助人呢！ | 我用正方形围了一个正方体，上面用三角形作顶，小房子就完成啦！ | 我们一个在搭小花，一个在搭吊桥，互帮互助。 | 我在美工区玩橡皮泥呢，模具印的可清晰了。 |
| QQ图片20221014192112IMG_8260 | IMG_8261 | IMG_8262 | IMG_8263 |
| 我们在玩骆驼找水，轮流掷骰子，按照颜色前进。 | 我在玩动物马戏团呢，它们站的越来越高了。 | 我们在图书区看书呢，安安静静真惬意。 | 你看，一边两个小的，一边一个大一点的也可以保持平衡呢！ |

mmexport1590938236088 03 健康：我会保护我自己 mmexport1590938236088

这是一节关于运动中怎样保护自己身体的健康活动。运动中的自我保护，首先要做好运动前的准备（运动时的服装，选择运动场地，什么情况下不能到户外运动等），然后了解运动前要进行热身运动，运动中需要注意什么，最后了解运动后可以做什么。本次活动主要是让幼儿根据自己的已有经验与同伴进行讨论，从而了解到如何在运动中保护自己，以及运动中自我保护的重要性。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QQ图片20221014192112QQ图片20230404122549QQ图片20230404122552IMG_8252 | IMG_8253 | IMG_8255 |
| 运动前要做好充分的热身运动，活动关节。 | 这是手腕脚踝，转一转可以增大它的灵活度。 | 这是弓步压腿，可以拉伸腿部韧带，唤醒肌肉。 |

**mmexport1590938236088 04 户外活动：混龄mmexport1590938236088**

**晴天：**体锻活动区（滑滑梯、皮球、羊角球、曲棍球、攀爬游戏、平衡游戏、跳跃游戏、轮胎车等）、户外游戏区（建筑工地、娃娃家、小小表演家、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区，幼儿自主选择，自由玩耍。

**雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QQ图片20221014192112QQ图片20230404122549QQ图片202304041225529BB71ECF16C7029AC78A9BD0BB503333 | 48A3A47A84FFB526BB2F7679A8FFD717 | 0199D99C15C8827C4D74BAA0162B4433 |
| 哈喽，我绕着柱子差点转晕了呢。 | 我玩累了，坐在窗口这里休息一会儿。 | 我们两个是好朋友，总是形影不离。 |

**mmexport1590938236088 05 生活活动 mmexport1590938236088**

**1.餐点时光**

中午：芹菜鸭胗、娃娃菜炒豆干、黑米饭、土豆片菌菇汤。

没吃完：猪猪。

下午：芝麻汤圆。

**2.午睡情况**

几乎所有宝宝在12:40前都入睡了。

所有宝宝都睡着啦！

**mmexport1591077507835**

** 06 温馨提示 **

**/**

★1.近期气温变化大，注意调整衣物，垫好吸汗巾哦！

★2.现已调整为夏秋作息，早晨来园喝完牛奶先进行户外，请小朋友们8:10准时来园哦！

**—END—**