|  |
| --- |
|  幼儿第十周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/4/10 星期一 | 2023/4/11 星期二 | 2023/4/12 星期三 | 2023/4/13 星期四 | 2023/4/14 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 羊角蜜米饭板栗烧鸡翅中菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 火龙果麦片米饭爆炒黄鳝丝包菜炒鸡丁三鲜汤 | 苹果麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 | 香蕉米饭什锦虾仁炒生瓜百叶丝血汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 煮鸡蛋 | 红豆粥 | 青菜包 | 面包 |