|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/4/10 星期一 | 2023/4/11 星期二 | 2023/4/12 星期三 | 2023/4/13 星期四 | 2023/4/14 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 羊角蜜  米饭 板栗烧鸡翅中  菠菜炒蘑菇 七彩豆腐羹 | 火龙果 麦片米饭 爆炒黄鳝丝  包菜炒鸡丁  三鲜汤 | 苹果 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 哈密瓜 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 | 香蕉 米饭  什锦虾仁  炒生瓜 百叶丝血汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 煮鸡蛋 | 红豆粥 | 青菜包 | 面包 |