**五（3）班红领巾广播记录表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 2023.3.31 | 班 级 | 五3班 | 指导老师 | 杨伟旗 |
| 主持人 | 张梓慧 | 参加队员 | 赵志翔 |
| 开 始 语 | 传递知识的窗口，架起友谊的桥梁，展示少先队员的风采。队员们，小朋友们，大家中午好！今天是（3）月（31）日，星期（五），“小荷之声”红领巾广播又和大家见面了，这次节目由五（3）中队主持，我是播音员（张梓慧），我是播音员（赵志翔），欢迎大家收听！ |
| 主要内容 | 1.校园新闻 2.学生视线 3.七彩世界 4.每周一歌。下面请听详细内容。 |
| 校园新闻 | 1. 本周二我们丽华三小迎来了区常规调研的专家老师们。他们深入课堂，近距离了解了教师的课堂教学和同学们的课堂学习情况，并给予了科学指导。
2. “赠一缕书香，传一份温暖”，在“世界自闭关注日”和“世界读书日”来临之际，我们学校开展了爱心书籍捐赠活动，得到了广大师生的响应。
3. 我校邱硕元老师成为天宁区首批“百名宣讲员进校园”活动的成员。邱老师曾远赴陕西旬阳支教，为教育事业辛勤付出无怨无悔。
4. 本周各班进行了好少年的评选活动，希望同学们以优秀榜样激励自己，从小学先锋，长大做先锋，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。
 |
| 学生视线 | 1. 近日，我市某区属初中学生因违反交通信号灯被机动车辆撞伤，目前还在抢救中。再次提醒同学及家长们，注意上下学的交通安全，尤其不要违反交通规则，戴好头盔。
2. 广播操是放松筋骨、锻炼身体的好机会，但是据观察，不少班级后排的同学做操非常敷衍，希望同学们能端正态度，认真对待！
3. 社团活动是我们忙碌学习的调节剂，但是总有同学不能准时到或是提前离开。请同学们珍惜课外学习的机会，遵守社团秩序，听从社团老师的安排。
 |
| 七彩世界 | 今天给大家分享《人民日报》上马祖云的《苦是人生的补药》 上世纪初，青年毛泽东在刻苦读书的岁月中，一直坚持“自讨苦吃”：烈日炎炎的盛夏，别人待在寝室摇扇避暑，他却赤背顶着骄阳暴晒；北风呼啸的寒冬，别人躲在屋里取暖，他却穿着薄衫于山谷中作“冷风浴”；雷鸣电闪的雨中，别人撑伞避淋，他却光着上身傲然进行“雨淋浴”。后来，毛泽东在谈及青年时代的吃苦经历时，常常提起“艰难困苦，玉汝于成”的古训。可以说，正是持之以恒地在苦境中练体魄、砺胆气，才铸就了一代伟人超凡的革命意志和坚定信念。 有哲人说，苦是奋进人生的一种补药，吃苦能补精神、补信念、补品格、补才能，使人生由苦至甜，走向理想的彼岸。 志从苦中砺。“精金美玉的人品，定从烈火中煅来；掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”古往今来，举凡抱负高远者，必先立志献身；献身信仰历程，必是“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”的艰辛磨砺。正是这样的人生淬炼，才使思想跃然升华、信念愈加坚定、毅力不断坚强、人格日臻完善，从而实现远大的人生抱负。朱德、贺龙等无数老一辈革命家，立志献身信仰，或舍弃高官厚禄，或告别富裕生活，矢志投身艰苦卓绝的革命斗争，皆经历了一个浴火重生的过程。正所谓，吃苦励志，苦生芳华。 才从苦中长。立学，是奋进人生的一门必修课。立学成才，尤须呕心沥血、渐入佳境的修炼与升华。正如著名学者王国维所阐述的三重境界：始而“独上高楼，望尽天涯路”，继而“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，终而“蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”。有道是“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，成才不惧苦，就能苦出才学，苦出功底，苦出硕果。 功从苦中建。没有汗水，难有收获；安于享受，难以建功。坚苦是拓荒者的底色，坚忍乃创业者的特质。哲人言，一切希望和理想，都要靠咬牙挺着，一直挺来成功的曙光。科学家发明创造的背后，是坚忍不拔的艰难攻关；体育健将摘金夺银的背后，是千锤百炼的艰辛付出；名师名角一鸣惊人的背后，是厚积薄发的艰苦练功。遵义草王坝村老支书黄大发，坚忍36年苦战，才凿通绕三重大山、过三道绝壁、穿三道险崖的水渠，彻底改变了山民世代缺水的命运。科学家南仁东，带着300多幅卫星遥感图，艰辛勘探了1000多处重峦洼地，终于找到安装“天眼”的最佳位置。无数建功立业者的经历表明：“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”。 然而，在当今社会，总有一些既想舒心获得，又不愿苦心付出的“自在”者。有的只想吃香喝辣而不想吃苦受累，让梦想成了梦幻；有的想出彩而不想出力，让愿景成了泡影；有的想升迁而不想作为，让机遇成了“危机”。殊不知，天下没有坐享其成的好事。实现梦想的道路是艰难曲折的，但只要有吃苦开拓精神，必如新时代领路人所言：“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。 |
| 每周一歌 |  用繁星装点你的窗棂，用音乐温暖你的心灵。下面请欣赏音乐《吃水不忘挖井人》 |
| 结束语 |  少先队员们，小朋友们，本次红领巾广播到此结束，谢谢大家收听，下次节目由五（4）中队主持，欢迎大家到时收听！ |