尊敬的辅导员老师，亲爱的少先队员们：

大家好！我是五（3）班的郭冉，今天我国旗下讲话的主题是《珍爱生命，安全伴我行》。

三月是万物生长、欣欣向荣的美好季节。生命就如同这春天一样美丽，我们歌颂生命，因为生命是如此宝贵，它属于我们每个人，只有一次。我们热爱生命，因为生命是美好的，每个人的人生都能焕发出夺目光彩。然而，生命也是非常脆弱的，据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说，每天将有一个班的同学在“消失”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

今天，我们迎来第28个“全国中小学安全教育日”,人的生命高于一切，生命教育、安全教育能提升我们的遇险应急能力和生存能力，是我们人生的必修课，也是人生教育最珍贵的第一课，在此我倡议：

1、树立自我安全意识，要时时想安全，事事讲安全，学会正确保护自己。

2、重视校园生活安全。课间游戏要安全，上下楼梯靠右行、不打闹。下课不疯跑，小心被摔倒；出操、吃饭要排队，带队同学要礼让。体育课做好准备活动，运动时注意减少剧烈碰撞，避免意外伤害。

3、遵守交通规则，放学有序离校，路上严守交通规则，注意交通安全，严禁追逐、打闹。

4、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不到校外的摊点上买零食，不挑食，不暴饮暴食。

5、天气转暖，要做到危险地方我不去，学会保护我自己。

6、掌握避免坏人伤害的方法，注意自我防护，不接受陌生人的礼物，不向外人泄露个人隐私等。

7、认真对待每一次的紧急疏散演练，防患于未然，切实提升我们应急避险的能力。

队员们，我们要热爱生命、敬畏生命、珍惜生命，用安全意识和安全技能为我们自己幸福的生活构建出一道最坚固的屏障！

我的演讲到此结束，谢谢大家！