在董林伟老师的这场讲座中，我学到了很多有关选题的知识，也深刻认识到了选题对于研究的重要性。在讲座中，董老师详细介绍了选题的各个方面，从“选题从哪里来”以及“选题如何表达”进行了阐述。

其中，我印象最深的是董老师提到的“选题必须具有现实意义”，这一点深入了解了选题与实际应用之间的联系，我们要关注真实性，是符合事实的问题，能够揭示事物真相的问题，也要关注创新性和价值性。只有选出有现实意义的课题，才能够为自己的研究奠定坚实的基础。董老师还详细介绍了如何寻找研究课题。他提到，社会的“热点、难点、痛点”问题都可以成为选题的内容，还提到了如何确定研究课题的范围，如何确定研究的方向等问题，这些都为我们提供了非常实用的建议。

在整个讲座的过程中，我也有一些自己的思考。我认为，在选择研究课题时，我们需要考虑自己所教的年段特点。在选择研究课题时，我们也需要考虑到研究课题的可行性。有些研究课题可能非常有意义，但是由于各种条件的限制，我们并不能够完全地开展研究工作。因此，在选择研究课题时，我们需要充分考虑到研究的可行性，课题能够紧扣学生学习的兴趣点出发，具有前瞻性和先进性。在课题研究的过程中，课题应紧紧围绕课堂教学展开研究，在集体智慧的碰撞中，打破框架，构建具有课题特色的课堂新样态。

通过这场讲座，我更深刻地认识到了选题对于研究的重要性，也学到了如何选择好的研究课题。