**主题三：好吃的食物**

2023年4月3日——4月14日（两周） 主题负责人：张春楠

**一、主题思路：**

**1.主题来源**

美食节是我园的园本节日，其主要围绕各色美食展开，在美食节的活动中，我们会对美食的种类、美食的来源等进行了解，并尝试自己制作美食，但是由于本次美食节是小班孩子在园期间的经历的第一次美食节，孩子们对于美食节可以做什么并不是十分的了解，并且小班的幼儿对于美食的定位在于自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型贴近幼儿的食物是小班幼儿所深深喜爱的。因此我们把“美食节”定位在“好吃的食物”上。让孩子们在做做、玩玩、尝尝的过程中爱上各色美食，养成不挑食的好习惯

**2.幼儿经验分析**

孩子们对于美食节比较的陌生，他们对美食节最直观的了解是美食节上有很多的好吃的，我们可以在美食节上吃汉堡、苹果、炸鸡、薯条、棒棒糖等平时接触较多的食物，但对于其他的美食及过美食节我们还可以做什么并不是特别的了解。

从数据梳理中得知：100%的孩子表示对美食节的活动感兴趣。80%的孩子表示想在美食节上品尝各种美食，75%的孩子能够说出常见的美食，例如汤圆、炒饭、汉堡、棒棒糖等，但是对其他的美食并不是很了解。60%的孩子想要了解更多的美食种类；80%的孩子想要尝试自己做一做美食，……为了让幼儿能用多种感官和多种途径了解并制作各种各样的美食，我们特开展《好吃的食物》的主题活动，引导幼儿认识常见的美食以及营养成份，提高幼儿选择健康食物的能力，从而慢慢养成不挑食的习惯，并且积极参与制作，体验成功的快乐。

**二、主题目标：**

1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。

2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。

3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。