**主题三：好吃的食物**

2023年4月3日——4月14日（两周）

**一、主题思路：**

**1.主题来源**

美食节是我园的园本节日，其主要围绕各色美食展开，在美食节的活动中，我们会对美食的种类、美食的来源等进行了解，并尝试自己制作美食。那什么是美食节？美食节我们可以做什么呢？对于第一次经历美食节的小班幼儿来说还不是很了解。“美食”在幼儿的心目中就是自己爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型贴近幼儿的食物是小班幼儿所深深喜爱的。因此我们主要围绕“好吃的食物”来开展美食节活动，让孩子们在做做、玩玩、尝尝的过程中爱上各色美食，养成不挑食的好习惯。

**2.幼儿经验分析**

美食节对于没有经历过的小班幼儿来说比较陌生，孩子们最直观的了解就是可以在美食节上吃到很多好吃的，例如：炸鸡腿、烤香肠、小蛋糕、棒棒糖、面包等生活中自己喜爱的或接触较多的食物，但对于其他的美食、过美食节我们还可以做什么并不是特别的了解。通过与孩子们的谈话交流，我们了解到100%的孩子对美食节的活动感兴趣；87.9%的孩子想在美食节品尝各种美食；75.7%的孩子能够说出自己喜欢的美食，如：蛋糕、香肠、饼干、炸鸡腿等，但是对其他的美食并不是很了解。54.5%的孩子想要了解更多的美食种类；78.8%的孩子想尝试着自己制作美食……为此我们开展《好吃的食物》主题活动，在活动中让幼儿能够运用多种感官和多种途径了解各种各样的美食，认识常见美食及营养成分，积极参与制作美食，体验成功的快乐。

**二、主题目标：**

1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。

2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。

3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。