|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/4/3 星期一 | 2023/4/4 星期二 | 2023/4/5 星期三 | 2023/4/6 星期四 | 2023/4/7 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 清明假期 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  米饭 排骨百叶汤 黄瓜炒鸡蛋 | 桔子  麦片米饭 爆炒牛肉丁  番茄炒鸡蛋 水豆腐汤 | 小番茄 麦片米饭 鱼香肉丝  菠菜炒蘑菇  鱼丸汤 | 苹果  米饭 清蒸鸭腿 白菜肉片 三鲜汤 |
| 下午 | 南瓜粥 | 青菜肉末面 | 红枣粥 | 小米糕 |