**专家引领助科研 且学且思且成长**

**—聆听《在科学研究中提升内在力量》有感**

**奔牛实验小学 祁洁萍**

姜校，幽默，可爱，睿智，永远是风轻云淡那般的美好，她本身就像是一个巨大的磁场，会让人忍不住想靠近。果然，两个多小时的讲座不知不觉就过去了，因为好听，喜欢听，接地气。忍不住对自己说：虽然在培育室是个难为情的大龄青年了，但是还好，没来错，不然岂不是要错过这次美丽的约会了。

讲座中，姜校以她那极高的科学理论素养和丰富的课题研究经验，用通俗易懂、风趣幽默的语言，结合培育室多个详实生动的案例，有针对性地重点从“研究的一路美好”、“研究专题的选择选题”和等等多个方面讲解了课题研究的相关问题。整个讲座，姜校旁征博引，妙语不断，会议室里时而充满了欢声笑语，时而充满了思想碰撞。姜校的精彩讲座让我受益匪浅，进一步明晰了开展课题研究的方法。

专家引领助科研，且学且思才能成长。“学、思、行、著”实为专业成长四字经。我会继续一如既往，认真学习，不断实践，不断反思，力求在专业成长再上新台阶。