|  |
| --- |
|  幼儿第八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/3/27 星期一 | 2023/3/28 星期二 | 2023/3/29 星期三 | 2023/3/30 星期四 | 2023/3/31 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭爆炒鳝丝包菜炒鸡丁三鲜汤 | 羊角蜜米饭板栗烧翅中菠菜炒蘑菇七彩豆腐羹 | 苹果麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝荠菜鸡蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭豆芽肉末汤红烧鸡腿 | 小番茄米饭什锦虾仁炒生瓜百叶丝血汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜包 | 煮鸡蛋 | 红豆粥 | 面包 |