交往互动式教学设计

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课题** | 绕杆跑 |  **教时** | **第 课时** |
|  **日期** |  |
| **教学目标：**1. 认知目标：知道绕杆跑的动作和传球游戏的方法2．技能目标：能用灵敏的动作、比较快的速度进行绕杆跑3．情感目标：能接受教师指导，合作完成练习，发展灵敏素质 | **重点****与****难点** | 重点：曲线绕杆跑时身体灵巧地向杆微倾，摆臂与脚步协调难点：身体的协调性 |
| **教 学 过 程** |
| **活动****板块** | **活动内容与呈现方式** | **学生活动方式** | **组织、要求** | **运动负荷** |
| **次数** | **时间** | **强度** |
| **开****始****部****分** | 一、课堂常规：1.体委整队、师生问好、清点人数2.教师讲解课堂任务3.宣布本课内容及目标4.检查服装、安排见习生1. 热身

1.慢跑2圈2.热身操（6节徒手操）（1）头部运动（2）扩胸运动（3）体侧运动（4）体转运动（5）腹背运动（6）原地摆臂练习 | 1.学生两路纵队站立。2.学生认真听讲，站姿规范1.认真观察理解1. 听口令进行练习

3.及时纠正自己的错误姿势 | 组织：按四列横队整队，清点人数要求：快静齐☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☻ ★ 组织：四列横队体操队形☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺★ | 多次 | 35 | 小小 |
| **基****本****部****分** | 一、绕杆跑1. 讲解、示范绕杆跑的动作方法（老师讲解、示范绕杆跑的动作要领）
2. 4人一组听哨音从10米绕一个杆到20米绕2个杆的绕杆跑练习（将学生分好组别，利用口令指挥学生进行练习）
3. 启发学生还能怎样进行绕杆跑（提醒学生积极练习，注意安全）
4. 表扬在练习中表现优秀的学生和小组

5.鼓励大家积极思考1. 游戏：传球比快

四路纵队比传球速度谁快（体侧传球、头上传球、胯下传球）1. 老师讲解游戏方法和规则，作出示范动作
2. 组织学生练习，提示遵守游戏规则，注意安全

3.表扬在游戏中表现优秀的同学和小组 | 1. 认真听讲，模仿老师示范
2. 听从老师的指挥，跟随老师口令进行练习
3. 积极练习，并在练习过程中注意安全
4. 向优秀同学学习
5. 认真思考老师所提出的问题
6. 认真听老师讲解，模仿老师动作
7. 遵守游戏规则，注意安全

3.积极参与游戏，向他人学习 | 组织：四人一小组☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺△ △ △ △△ △ △ △ ★△ △ △ △△ △ △ △组织：☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺ | 多次多次 | 1010 | 中小 |
| **结****束****部****分** | 1. 放松操

1.教师带领学生一同放松，调整呼吸，放松心情二、课后小结2.师生共同小结本课的优缺点；三、师生再见，宣布下课 | 1.学生随教师口令练习，动作舒展、放松。2.学生交流学习与心得体会。3.师生再见 | 组织：☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺☺ ☺ ☺ ☺ ☺★ | **1** | 3’ | 小 |
| **器材****准备** | 无 | **课后****活动** |  |
| **预计****效果** | **练练习密度** | **20%** | **平平均心率** | **100—110分/次** | **安安全措施** | 1.清理好场地；2.充分做好准备、放松活动；3.课堂上进行安全教育；正确引导竞赛行为 |
| **教学****反思** |  |