|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第七周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/3/20 星期一 | 2023/3/21 星期二 | 2023/3/22 星期三 | 2023/3/23 星期四 | 2023/3/24 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭  萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 | 桔子 米饭  爆炒牛肉丁  番茄炒鸡蛋 水豆腐汤 | 苹果 米饭  清蒸鸭腿 白菜肉片 三鲜汤 | 哈密瓜 米饭 鱼香肉丝  韭菜炒鸡蛋 菌菇汤 | 小番茄 麦片米饭 鹌鹑蛋烧肉  西兰花木耳 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 小米粥 | 紫米粥 | 小馄饨 | 面包 |