|  |
| --- |
|  幼儿第七周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/3/20 星期一 | 2023/3/21 星期二 | 2023/3/22 星期三 | 2023/3/23 星期四 | 2023/3/24 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭萝卜排骨汤花菜胡萝卜 | 桔子米饭爆炒牛肉丁番茄炒鸡蛋水豆腐汤 | 苹果米饭清蒸鸭腿白菜肉片三鲜汤 | 哈密瓜米饭鱼香肉丝韭菜炒鸡蛋菌菇汤 | 小番茄麦片米饭鹌鹑蛋烧肉西兰花木耳冬瓜海带汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 小米粥 | 紫米粥 | 小馄饨 | 面包 |