|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第六周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/3/13 星期一 | 2023/3/14 星期二 | 2023/3/15 星期三 | 2023/3/16 星期四 | 2023/3/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  米饭 排骨百叶汤 黄瓜炒鸡蛋 | 樱桃番茄 米饭 清蒸肉圆 蘑菇莴苣  番茄蛋汤 | 圣女果 炒生瓜 百叶丝血汤 什锦虾仁 米饭 | 柑橘  米饭 红烧鸡腿  青椒土豆丝 紫菜鸡蛋汤 | 哈密瓜  什锦炒饭 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜肉末面 | 紫米粥 | 红枣粥 | 小米糕 |