|  |
| --- |
|  幼儿第六周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/3/13 星期一 | 2023/3/14 星期二 | 2023/3/15 星期三 | 2023/3/16 星期四 | 2023/3/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 香蕉米饭排骨百叶汤黄瓜炒鸡蛋 | 樱桃番茄米饭清蒸肉圆蘑菇莴苣番茄蛋汤 | 圣女果炒生瓜百叶丝血汤什锦虾仁米饭 | 柑橘米饭红烧鸡腿青椒土豆丝紫菜鸡蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭豆芽肉末汤 |
| 下午 | 燕麦粥 | 青菜肉末面 | 紫米粥 | 红枣粥 | 小米糕 |