|  |
| --- |
|  幼儿第五周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/3/6 星期一 | 2023/3/7 星期二 | 2023/3/8 星期三 | 2023/3/9 星期四 | 2023/3/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 哈密瓜麦片米饭什锦虾仁红烧豆腐百叶平菇鸡蛋汤 | 苹果米饭爆炒牛肉丁黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 香蕉麦片米饭清蒸鸭腿韭菜炒鸡蛋三鲜汤 | 桔子米饭白菜肉片鱼香肉丝番茄蛋汤 | 樱桃番茄麦片米饭鹌鹑蛋烧肉西兰花木耳冬瓜海带汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 小米粥 | 红豆粥 | 南瓜粥 | 小米糕 |