|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/3/6 星期一 | 2023/3/7 星期二 | 2023/3/8 星期三 | 2023/3/9 星期四 | 2023/3/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜 麦片米饭  什锦虾仁  红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 | 苹果 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 香蕉 麦片米饭  清蒸鸭腿 韭菜炒鸡蛋 三鲜汤 | 桔子 米饭  白菜肉片 鱼香肉丝 番茄蛋汤 | 樱桃番茄 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  西兰花木耳 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 小米粥 | 红豆粥 | 南瓜粥 | 小米糕 |