春季是多种传染病的多发季节。常见的传染病主要有以下几种情况：　　★流感：流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。　　★麻疹：麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点);出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢;恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。　　★水痘：水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵园形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。　　★风疹：风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，开始一般仅有低热及很轻的感冒症状。多在发病后1到2天出现皮疹，疹的形状及分布与麻疹相似，发热即出疹，热退疹也退，这些是风疹的特点。枕后、耳后、颈部淋巴结肿大，也是本病常见的体征。空气飞沫传播是风疹的主要传播途径，日常的密切接触也可传染。　　★预防措施：　　1.合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。　　2.不到人口密集、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等;避免接触传染病人，尽量不到传染病流行区;3.注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏;勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手;4.每天开窗通风，保持室内空气新鲜;在日光下晾晒衣被;5.合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降;6.不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。　　7.家长在家及时为幼儿做好自查工作，发现不适，请及时就医。　　只要我们家园配合，重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地防止传染病的流行。