|  |
| --- |
|  幼儿第四周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/2/27 星期一 | 2023/2/28 星期二 | 2023/3/1 星期三 | 2023/3/2 星期四 | 2023/3/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 小番茄麦片米饭西芹虾仁红烧豆腐百叶平菇鸡蛋汤 | 香蕉米饭黄瓜炒鸡蛋排骨百叶汤 | 苹果米饭清蒸龙利鱼炒生瓜百叶丝血汤 | 柑橘米饭红烧鸡腿青椒土豆丝番茄蛋汤 | 哈密瓜什锦炒饭豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 红薯粥 | 红枣粥 | 小米糕 |