|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/2/27 星期一 | 2023/2/28 星期二 | 2023/3/1 星期三 | 2023/3/2 星期四 | 2023/3/3 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 小番茄  麦片米饭 西芹虾仁  红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 | 香蕉  米饭 黄瓜炒鸡蛋  排骨百叶汤 | 苹果  米饭 清蒸龙利鱼  炒生瓜 百叶丝血汤 | 柑橘  米饭  红烧鸡腿 青椒土豆丝 番茄蛋汤 | 哈密瓜 什锦炒饭  豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 红薯粥 | 红枣粥 | 小米糕 |