|  |
| --- |
|  幼儿第三周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/2/20 星期一 | 2023/2/21 星期二 | 2023/2/22 星期三 | 2023/2/23 星期四 | 2023/2/24 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 麦片米饭香蕉萝卜排骨汤花菜胡萝卜 | 米饭樱桃番茄白菜肉片鱼香肉丝水豆腐汤 | 米饭哈密瓜青椒绿豆芽冬瓜海带汤百叶烧肉 | 米饭苹果清蒸鸭腿炖蛋蘑菇莴苣 | 麦片米饭桔子番茄炒鸡蛋牛肉粉丝菌菇汤 |
| 下午 | 小米粥 | 赤豆花生粥 | 燕麦粥 | 紫米粥 | 红糖发糕 |