|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第三周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/2/20 星期一 | 2023/2/21 星期二 | 2023/2/22 星期三 | 2023/2/23 星期四 | 2023/2/24 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  香蕉 萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 | 米饭  樱桃番茄 白菜肉片 鱼香肉丝 水豆腐汤 | 米饭  哈密瓜 青椒绿豆芽 冬瓜海带汤 百叶烧肉 | 米饭  苹果 清蒸鸭腿 炖蛋 蘑菇莴苣 | 麦片米饭  桔子 番茄炒鸡蛋 牛肉粉丝 菌菇汤 |
| 下午 | 小米粥 | 赤豆花生粥 | 燕麦粥 | 紫米粥 | 红糖发糕 |