|  |
| --- |
|  幼儿第一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2023/2/6 星期一 | 2023/2/7 星期二 | 2023/2/8 星期三 | 2023/2/9 星期四 | 2023/2/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 | 牛奶饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭鱼香肉丝香菇包菜炖蛋 | 香蕉米饭排骨百叶汤花菜胡萝卜 | 圣女果米饭清蒸鸭腿西兰花木耳冬瓜海带汤 | 桔子米饭萝卜烧肉黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 哈密瓜米饭红烧鸡块清炒毛白菜菌菇汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 红枣粥 | 南瓜粥 | 红豆粥 | 面包 |