|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/2/6 星期一 | 2023/2/7 星期二 | 2023/2/8 星期三 | 2023/2/9 星期四 | 2023/2/10 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 鱼香肉丝  香菇包菜 炖蛋 | 香蕉 米饭  排骨百叶汤 花菜胡萝卜 | 圣女果 米饭  清蒸鸭腿  西兰花木耳 冬瓜海带汤 | 桔子 米饭 萝卜烧肉 黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 哈密瓜  米饭 红烧鸡块 清炒毛白菜 菌菇汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 红枣粥 | 南瓜粥 | 红豆粥 | 面包 |