|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2023/2/13 星期一 | 2023/2/14 星期二 | 2023/2/15 星期三 | 2023/2/16 星期四 | 2023/2/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  米饭  红烧鸡腿 青椒土豆丝 番茄蛋汤 | 樱桃番茄  麦片米饭  西芹虾仁 红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 | 桔子  米饭  清蒸肉圆  蘑菇莴苣 紫菜鸡蛋汤 | 苹果  米饭  清蒸龙利鱼 炒生瓜 百叶丝血汤 | 哈密瓜 什锦炒饭  豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 红薯粥 | 红枣粥 | 小米糕 |