**七（4）班第15周值周**

**敬爱的各位老师、亲爱的同学们：**

大家早上好！

老柘叶黄如嫩树，寒樱枝白是狂花。在这个爽利、清新的冬日早晨，我们迎来了本学期的第十六周。本次升旗仪式由我们七（4）班主持，我是黄滢心。

下面请容许我向大家介绍一下本次升旗仪式的升旗手和护旗手：

升旗手：

魏子然、金悦，他们学习认真踏实，各科成绩均衡发展，同时能关心同学、热心班级工作。

护旗手：王传鑫、黄宁伟、沈玉磊、于壮壮

他们学习上刻苦钻研，不仅是老师们的好帮手，也是我们班每一位同学学习的榜样。

升旗仪式现在开始，全体肃立，出旗。

**【出旗】**

升国旗、唱国歌，行注目礼，少先队员行队礼。

接下来，有请 **杨雨晴** 同学为大家做国旗下的讲话。

【杨雨晴演讲】

下面，有请七（5）班值周组长做上周值周总结，大家欢迎！

**【值周总结】**

最后，有请德育处王/刘主任讲话。

**【王主任讲话】**

升旗仪式到此结束，请大家听从体育老师安排，有序退场。

**2021-2022学年第一学期第四周九（3）班国旗下讲话**

­­**——守护安全 畅通消费**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　早上好!

我是9（3）班的张婉莹。

今天我演讲的题目是：安全在心中 幸福永相伴。

　　安全是一个永恒的话题，因为安全承载着鲜活的生命，而生命对每个人都是一次不可逆转的旅程，一旦失去就不会再有回来的时候，安全是生命的根本保证。

　　一个人最基本的需要就是安全，有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，才能为生活创造一份辉煌，有了安全我们才能尽情挥洒，活出自己的本色，亮出自己的风采，只有安全，才能保证生命的平安，才能享受生活的幸福。

　　在生活中，安全就如我们的身影，与我们形影不离，与我们一路同行，安全时刻存在于我们的身边，存在于我们身边的一言一行，举手投足之间，所以人们常说生活处处皆安全、事事有安全。对于主要生活在校园中的我们如何注意安全？总的来说至少有以下几个方面。

　　首先，我们要有强烈的自我安全、自我保护意识，做到安全在心中。 在校学生的安全，一直是社会、学校和每个家庭高度关注的问题，也为此不断在方方面面做了很多努力。很多学生也已经习惯了“要我安全”的氛围，对父母的叮咛、老师的教育往往不以为然，自己的行为也常常不计后果。其实，在日常生活中，安全常常只能把握在自己手中，别人无能为力也无以替代，有时，生死只在一念间，过马路时多一秒钟的停留、多一个细心的观察，可能就是对生或死进行了一次选择，所以，我们要变“要我安全”为“我要安全”，才能更有效地预防意外事故的发生。

　　其次，要做到“我会安全”，提高自我安全防范能力。在生活中，要主动学习交通安全、防火逃生、食品卫生、防诈骗等等安全知识，不迷恋网络、不轻信网友，可以与父母、同学就安全问题进行经常的讨论沟通，甚至对某些紧急情况下的沟通进行约定等等，做安全的有心人，提高自我防范能力。

　　第三，规范自己的行为，养成严谨的生活习惯。在生活中，你可能有过不慎被偷的经历，也可能曾有过因为不慎而导致意外受伤的经历，每当此时，你有何感悟？有没有反思过自己应从中吸取什么教训？我想，我们每个人都可以从生活的点点滴滴中获得经验，更可以通过一个个惨痛的事例吸取教训，养成时时注意安全，养成随手关灯、锁门扣窗等的防火、防盗好习惯。

　　第四，学法、懂法、知法、守法。除了做好对外来因素的安全防范外，我们自身还要学法、懂法、知法、守法，树立正确的是非观念，培养良好的品德，知道那些事情能做，那些事情不能做，学会与同学和睦相处，懂得谦让、懂得尊重别人，做到不无事生非，不对同学恶言相向、拳脚相加、施加伤害。

　　同学们，哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满。我们每一个人若能时刻提醒自己，从细微处做起，形成一种习惯、一种风气，把安全牢记在心中，校园的安全屏障才能不断加强，我们的幸福才会不断延伸；安全在心中，更在我们每一个人的行动中，让我们牢记安全，并付诸于行动，共创幸福美好的明天！

谢谢大家！