



种村小学·关注教师情绪 保持健康心理

魏村中心小学开展教师心理教育培训与考核

发布时间：2021-03-30 点赞：39 来源：原创 录入者：唐亚尹

教师是学校心理健康教育的推行者、实施者。一个成功的教师，除了要有渊博的学识和优良的教学技能，还要有健全的人格和稳定的情绪。2021年3月22日下午，我校特别邀请了新北区未成年人心理健康指导中心浦祥云老师对全体教师进行了心理健康教育专题培训，并于3月29日下午教师例会后，开展了教师心理健康技能考核。



通过培训和考核，有效地检测并增强了教师心理健康的知识与技能。考核内容分四个层次：学会分辨不同的情绪，剖析情绪产生的路径;如何进行自我情绪管控，以及如何应对教师的职业压力;如何选择心情愉快的角度去思考问题、处理问题，建立起良好的人际关系;如何合理安排时间，张弛有度，培养多种兴趣与爱好，陶冶情操。只有这样，教师才能以积极健康的工作态度投入到教学活动中去。



通过学习培训与考核，我校教师的心理健康素养得到明显的提高，越来越多的教师重视并主动研究心理健康的问题，加强教师与学生直接的沟通和联系，与学生建立起良好和睦的信任关系，帮助学生及时发现和解决成长中的心理问题和困惑。

撰稿：宋群花 摄影：曹乃娟 审核：唐亚君