**12月家园共育**

很多家长为了孩子能够专心致志地学习，在孩子的生活方面照顾得无微不至，甚至连一点点家务也不让孩子做。但是家长还是有一个疑问，我这么照顾孩子的日常生活，孩子只需要专心学业，为什么孩子的 成绩却依然没有长进呢?

其实家长不让孩子做除了学业之外的事情是错误的。因为孩子将所有的时间全部投入到学习中对于

成绩没有太多的好处。因为学习不仅仅是读书、做题，而休息也不光是睡觉。在生活中，让孩子承担一些力 所能及的家务活，例如洗碗、扫地、洗衣服，这些家务活不仅能让孩子的大脑得到暂时的休息，还能对孩子 的成长有一定的好处。

孩子做家务有哪些意义?

对大人而言，家务活仿佛是苦差事。但是，让孩子承担一些家务，除了能够为父母分忧之外，对于孩子的成长也有一定的好处。

1、增加孩子的身体运动。

做家务可以增加孩子的体育运动。孩子太注重学习使得平时的体育运动机会变得很少，而孩子做一些家务事可以锻炼身体不同的部位，例如叠衣服可以锻炼到手臂肌肉，而拖地板则可以让全身都得到锻炼。

2、培养孩子的责任感。

虽然做家务看起来非常简单，但是让孩子承担一定的家务劳动，可以教育孩子明白自己的事情自己

做，而且从小为家里尽自己的一份力，还可以培养出孩子的责任感。

3、提升孩子的自信心。

在承担家务的时候，孩子还可以得到自信心和成就感。即便孩子小，家务不能做多好，但是在一段

时间的学习之后，孩子发现自己原来是可以通过自己的力量来完成一些事情的，他就会获得一定的自信心和 成就感！

4、培养孩子解决问题的能力。

孩子刚开始接触家务活的生活，肯定不会做得有多好，这个时候父母应该耐心地去教导孩子，让孩

子观察父母的做法，在父母的讲解和示范下慢慢学会做家务。孩子在学习做家务的过程中必然就会思考如何 将家务做好这个问题，从而培养孩子解决问题的能力。

5、让孩子练习分类与收纳。

家务劳动中的一些收纳类家务，可以让孩子在家务中学习对物品的分类和收纳能力。比如一样的两只袜子应该放到一起，将不同季节的衣物放到不同的柜子里等等。