尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是:《严以律己,做遵纪守法的好少年》。

 同学们你们知道吗这是什么吗,（国徽），那你们知道国徽和宪法有什么联系吗？其实呀，宪法它规定了中华人民共和国国徽内容为：国旗、天安门、齿轮和谷穗。每年的12月4日,就是全国法制宣传日，今年已经是第九个法治宣传日了。刚才我们讲到宪法、法治，大家可能感觉，这些词语，听起来很生疏，离我们很遥远，但其实宪法就在我们身边。

 中国有句古话"没有规矩不成方圆”。这就是说,无论做什么事都要有个规矩，否则什么也做不成。对国家、社会来说,这个规矩就是法。在日常生活中《道路交通法》就规定了我们，红灯停，绿灯行，见了黄灯，等一等。在升国旗时，《国旗法》就规定我们，在国旗升起过程中我们应当肃立敬礼。在扔垃圾纸屑时，《环境保护法》和《卫生条例》就规定我们不能乱扔垃圾，要做环保小卫士！大到一个国家,小到一个集体、个人,都不能置身于法律之外,更不能凌驾于法律之上。我们小学生作为国家的小公民、社会的小主人,必须做到知法、懂法、守法,保护我们自身的权益,不损害他人和社会的利益。

 在学校里,老师常常教育我们要遵纪守法,可见遵纪是基础。从认真听课做起,从保证每一节课遵守课堂纪律开始;从同学之间的互相监督,到能够做到严格自律;从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯等等，只有从小养成遵纪守法的好习惯,长大后才能成为对社会有用、遵纪守法的好公民。

在这里,我还想向大家提出几点要求:

 自觉遵纪守法，自觉维护校园秩序,不追逐打闹。

 上下楼梯时,做到保持安静有序,轻声慢步靠右走，一旦发现前面有拥挤的情况,要立即停止前进，耐心等待,听从指挥。

 体育课和大课间活动要遵守纪律,规范活动。

 要不断提高明辨是非的能力,自觉遵纪守法,学会用法律保护自己。

 俗话说，十年树木，百年树人。同学们,让我们行动起来,从自身做起,从身边小事做起,做个知法、懂法、守法的好少年吧!