## 12.26—1.6线上导学和学生居家生活建议

**（三年级）**

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，12月19日起全市小学、幼儿园停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校开展第二期（12.26-1.6）线上导学和学生居家生活安排，请家长和学生都了解相关工作流程，做好导学准备，确保学生居家有序学习、健康生活。

**一、居家学习生活阶段作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光（科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看《新闻联播》，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26（周一） | 第 5-8 单元复习：1.视频学习：看复习活动课（第一课时）2.完成相应练习 | 1.能运用多种方法，复习 5-8 单元的字词句等基础知识，读准字音、准确书写。2.能够朗读、背诵名言、古诗，大致了解意思与蕴含的道理。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=53b8de1e-65a2-4835-8359-84004aa3a2da |
| 12.27（周二） | 第 5-8 单元复习：1.视频学习：看复习活动课（第二课时）2.完成相应练习 | 1.能交流、总结一段话中关键语句可能的位置及关键语句的作用，能借助关键语句理解一段话的意思。2.梳理总结摘抄的基本方法，能体会课文生动的语言，摘抄自己喜欢的句子，形成主动积累语言、主动摘抄的意识。3.交流、总结默读的基本方法，能带着问题默读课文，理解课文内容，体会人物心情的变化。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=c84a63de-31da-4a14-9aed-789a0c8edb31 |
| 12.28（周三） | 第 5-8 单元复习：1.视频学习：看复习活动课（第三课时）2.完成相应练习 | 1.梳理 5-8 单元中的两次口语交际练习，能对其中的教学要点进行复习巩固，在日常交际中提升口语表达能力。2.赏析学生 5-8 单元的习作例文，能对不同类型习作的教学要点进行复习巩固，感受习作带来的乐趣，激发书面表达的兴趣。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=010a2212-4e28-473c-a610-0f9e3042667c |
| 12.29（周四） | 第 5-8 单元复习：1.默写巩固字词2.完成相应练习 | 复习巩固第 5-8 单元所学过的重点内容。 |  |
| 12.30（周五） | 第 5-8单元复习：1.默写巩固字词2.完成相应练习 | 复习巩固第 5-8 单元所学过的重点内容。 |  |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26（周一） | 自主复习 | 自主复习上周导学内容，有不懂的地方就问 | 班级QQ群 |
| 12.27（周二） | 期末复习、8.4克、千克、分数的初步认识复习 | 进一步熟练掌握克、千克在日常生活中的运用，进一步感知分数，了解分数含义，增强数感。完成书本复习内容。补充习题一页。 | 智慧江苏空中课堂、补充习题、练习册 |
| 12.28（周三） | 期末复习、8.5克、千克、分数的初步认识复习 | 进一步熟练掌握克、千克在日常生活中的运用，进一步感知分数，了解分数含义，增强数感。完成大练该单元检测。 | 智慧江苏空中课堂、补充习题、练习册 |
| 12.29（周四） | 期末复习、8.6解决问题的策略 | 进一步熟练掌握从条件入手，已知两个相关联的条件求一个问题，再用求出的问题作为条件求出第二个问题。完成书本内容及补充习题内容。 | 智慧江苏空中课堂、补充习题、练习册 |
| 12.30（周五） | 期末复习、8.6解决问题的策略 | 进一步熟练掌握从条件入手，已知两个相关联的条件求一个问题，再用求出的问题作为条件求出第二个问题。完成大练检测内容 | 智慧江苏空中课堂、补充习题、练习册 |
| 1.3（周二） | 三年级期末复习专题（一） | 两三位数乘一位数专题训练，完成其中作业练一练一、二。 | https://pan.baidu.com/s/1XFRAaiQr\_GqOI3yylEr8mg?pwd=1111 提取码：1111  |
| 1.4（周三） | 三年级期末复习专题（一） | 两三位数乘一位数专题训练，完成其中作业练一练三、四。 | https://pan.baidu.com/s/1XFRAaiQr\_GqOI3yylEr8mg?pwd=1111 提取码：1111  |
| 1.5（周四） | 三年级期末复习专题（二） | 熟练掌握长、正方形认识及周长。完成其中作业练一练一、二。 | https://pan.baidu.com/s/1XFRAaiQr\_GqOI3yylEr8mg?pwd=1111 提取码：1111  |
| 1.6（周五） | 三年级期末复习专题（二） | 熟练掌握长、正方形认识及周长。完成其中作业练一练三、四。 | https://pan.baidu.com/s/1XFRAaiQr\_GqOI3yylEr8mg?pwd=1111 提取码：1111  |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26（周一） | 复习第五单元 | 1背诵第五单元单词、词组和课文。2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.27（周二） | 复习第六单元 | 1背诵第六单元单词、词组和课文。2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.28（周三） | 复习第七单元 | 1背诵第七单元单词、词组和课文。2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.29（周四） | 复习第八单元 | 1背诵第八单元单词、词组和课文。2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.30（周五） | 复习第五到第八单元 | 完成一起作业。 | 一起作业app |
| 1.3（周二） | 学习一二单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.4（周三） | 学习三四单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.5（周四） | 学习五六单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.6（周五） | 学习七八单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |

**艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.26周一及每天（居家劳动） | 正确使用消毒纸巾、棉球和洗手液，在公共场所能自觉做好个人防护。通过清洗、打扫、消毒等活动，创设洁净的生活环境和学习环境。 | 正确认识消毒用品，能够安全的使用这些消毒用品，通过劳动给自己创造一个洁净的生活环境。 |  |
| 12.27周二（美术） | 欣赏梵高纪录片 | 了解画家生平，并尝试临摹他的代表作品 | [【【纪录片《文森特·梵高全传 Full biography of Vincent Van Gogh》】-哔哩哔哩】 https://b23.tv/JQiO4YO](https://docs.qq.com/sheet/DTUlTV3JhSE9nZG1x%22%20%5Co%20%22https%3A//docs.qq.com/sheet/DTUlTV3JhSE9nZG1x) |
| 12.28周三（科学） | 《食物与营养》第一课时 | 1.能够按照食物的主要营养成分给食物分类。2.通过看图，知道食物含有的七大营养素，知道人需要的营养成分主要来自食物。3.能用实验的方法检测食物中是否含有淀粉和脂肪。 | [http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=7&sn=8395adcf03180af73d2bd008999d9e1d&chksm=ebc1bb75dcb632638dc33af5724b3fc4448e9f3a5dd511cd2588541d28a09d2bfa17ebf4c110&mpshare=1&scene=23&srcid=12237R63vMKPhlAJ2G9ZzOxW&sharer\_sharetime=1671787391790&sharer\_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=7&sn=8395adcf03180af73d2bd008999d9e1d&chksm=ebc1bb75dcb632638dc33af5724b3fc4448e9f3a5dd511cd2588541d28a09d2bfa17ebf4c110&mpshare=1&scene=23&srcid=12237R63vMKPhlAJ2G9ZzOxW&sharer_sharetime=1671787391790&sharer_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315" \l "rd) |
| 12.29周四（音乐） | 木瓜恰恰恰 | 能用热情欢快的声音演唱歌曲 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11380](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11380" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11380) |
| 12.30周五（心理健康） | 《规避欺凌有窍门》 | 知道什么是欺凌，并且学会如何避免欺凌，会主动寻求别人的帮助 | [https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x\_audio\_video&contentId=63aff490-d5b1-4eb7-bee2-425c97da33eb&catalogType=sedu&subCatalog=xljk](https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x_audio_video&contentId=63aff490-d5b1-4eb7-bee2-425c97da33eb&catalogType=sedu&subCatalog=xljk" \o "https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x_audio_video&contentId=63aff490-d5b1-4eb7-bee2-425c97da33eb&catalogType=sedu&subCatalog=xljk) |
| 1.3周二（美术） | 看视频，学做新年手工 | 用超轻粘土做一只新年小兔，争取做得更像 | [36 镜子的粘土世界发布了一篇小红书笔记，快来看吧！ http://xhslink.com/l2gg7l，复制本条信息，打开【小红书】App查看精彩内容！](https://docs.qq.com/sheet/DTUlTV3JhSE9nZG1x%22%20%5Co%20%22https%3A//docs.qq.com/sheet/DTUlTV3JhSE9nZG1x) |
| 1.4周三（科学） | 《食物与营养》第二课时 | 1.能够依据中国儿童平衡膳食算盘，评价自己的饮食结构是否合理。2.能够根据合理搭配食物的基本要求，设计科学合理的食谱。3.意识到营养均衡，才能健康成长。 | [http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=7&sn=8395adcf03180af73d2bd008999d9e1d&chksm=ebc1bb75dcb632638dc33af5724b3fc4448e9f3a5dd511cd2588541d28a09d2bfa17ebf4c110&mpshare=1&scene=23&srcid=12237R63vMKPhlAJ2G9ZzOxW&sharer\_sharetime=1671787391790&sharer\_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=7&sn=8395adcf03180af73d2bd008999d9e1d&chksm=ebc1bb75dcb632638dc33af5724b3fc4448e9f3a5dd511cd2588541d28a09d2bfa17ebf4c110&mpshare=1&scene=23&srcid=12237R63vMKPhlAJ2G9ZzOxW&sharer_sharetime=1671787391790&sharer_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315" \l "rd) |
| 1.5周四（音乐） | 阿西里西 | 能用热情饱满的声音演唱 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11382](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11382" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11382) |
| 1.6周五（心理健康） | 《捕捉生活趣味，发现幸福》 | 帮助学生找到生活中的趣味和意义感，更有效的利用好空余时间，让这些事件为学生带来更多幸福感 | [https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm\_id\_from=333.337.search-card.all.click&vd\_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e](https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e" \o "https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.26周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.27周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 仰卧起坐做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11307](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11307" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11307) |
| 12.28周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.29周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11335](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11335" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11335) |
| 12.30周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 1.3周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11335](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11335" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11335) |
| 1.4周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 1.5周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟坐位体前屈，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 坐位体前屈做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11358](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11358" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11358) |
| 1.6周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**线上班级建设工作**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **时间** | **对象** | **要求** |
| 线上集体晨会 | 周一 上午8:20-8:30 | 全体学生 | 各班开展“清澈的爱 只为中国”线上升旗仪式。 |
| 主题活动（庆元旦 迎新年） | 周二 下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：庆元旦 迎新年，形式：1. 一年级：小小歌唱家

2.二年级：小小诵读家3.三年级：非遗手艺人——剪窗花5.四年级：精美贺卡diy6.五六年级：小小作家——我身边的新年新气象 |
| 劳动教育 | 周三下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：爱劳动，爱科学，爱观察1.栽种大蒜或绿豆，完成图文结合的观察日记。2.动动做一做饺子、馒头，培养劳动精神。3.完成一副祝福对联的书写，培养动手能力。 |
| 主题班会 | 周四下午3:30-3:50 | 全体学生 | 各班开展“庆元旦 迎新年”为主题的主题班会。 |
| 心理讲座 | 周五下午2:10-2:30 | 全体学生家长 | 居家学习有妙招 |
| 主题活动（寻年味 助成长） | 1.3周二 下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：寻年味 助成长，形式：1. 二年级：做一个购物达人——根据自己要求，做一份年货采购清单，由你做主角外出采购，用图片加文字的方式记录。

三、四年级：做一位美食达人——可以在父母的帮助下，任意做两道美食拍照发群里。五、六年级：做一个影评达人，从《寻梦环游记》《三傻大闹宝莱坞》《摔跤吧，爸爸》中选一部与家人一起看，从情节、故事内容、演员表演、导演风格、影片质量等方面任选角度，完成一份不少于400字的观影报告。 |
| 劳动教育 | 1.4 周三下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：爱劳动，爱科学，爱观察1. 观察鸡蛋的结构，画一画鸡蛋结构图。
2. 以动物为原型利用废旧纸张制作创意模型。
3. 每日餐桌的摆放自己也参与进去，增强家庭小主人意识。
 |
| 主题班会 | 1.5周四下午3:30-3:50 | 全体学生 | 各班开展“假期安全教育”为主题的主题班会。 |
| 心理讲座 | 1.6周五下午2:10-2:30 | 全体学生家长 | 家庭语言红绿灯 |
| 关注心理 | 每周 | 全体学生 | 1. 班主任及时关注班内学生心理情况，重点关注各类特殊学生，每天在群里跟孩子互动交流。

2.及时向家长学生推送心理常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程等优质资源。 |
| 家校协同 | 每周 | 全体班主任 | 1.通过电话、微信、QQ等多种方式开展云家访活动，引导家长更加耐心、主动参与到学生的居家学习生活中，积极回应家长关切，缓解家长焦虑。 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

 常州市新北区罗溪中心小学

2022年12月25日