## 12.26—1.6线上导学和学生居家生活建议

**（四年级）**

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，12月19日起全市小学、幼儿园停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校开展第二期（12.26-1.6）线上导学和学生居家生活安排，请家长和学生都了解相关工作流程，做好导学准备，确保学生居家有序学习、健康生活。

**一、居家学习生活阶段作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看《新闻联播》，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26  （周一） | 复习第一单元 | 1.默《观潮》3、4自然段，《走月亮》2自然段、《鹿柴》，P13八个词语，P128 第一至第二课词语，错x2。 | https://b23.tv/KOSFaD8 |
| 12.27  （周二） | 复习第二单元 | 默p15单元导语、p31识字加油站词语、p32日积月累、p128 五六七课词语，错x2。 | https://b23.tv/GfJ895V |
| 12.28  （周三） | 复习第三单元 | 默p34古诗三首、P45词句段运用的词语、p46日积月累、p128 10-11课词语。 | https://b23.tv/TuDiiAN |
| 12.29  （周四） | 复习第四单元 | 默p47单元导语、p50精卫填海（课文+注释）、p57识字加油站、p58词句段运用故事+人物、p58嫦娥、p128 12、13、14课词语。 | https://b23.tv/8rpsOck |
| 12.30  （周五） | 复习第五单元 | 默p61单元导语、p73单元导语、p128，16、17、18、19、20课词语 | https://b23.tv/OAictrr |
| 1.3  （周二） | 复习第六单元 | 默p73单元导语、p91识字加油站、p92词句段运用、日积月累、p129，18、19、20课词语。 | https://www.bilibili.com/video/BV1ce411K7Tt?p=6 |
| 1.4  （周三） | 复习第七单元 | 默p93单元导语、p94古诗三首、p107词句段运用、p108别董大、p130，22课词语。 | https://www.bilibili.com/video/BV1ce411K7Tt?p=7 |
| 1.5  （周四） | 复习第八单元 | 默p109单元导语、p110王戎不去道旁李、p120识字加油站、p121词句段运用、p122日积月累、p130，26课词语。 | https://www.bilibili.com/video/BV1ce411K7Tt?p=8 |
| 1.6  （周五） | 期末复习 | 完成补充习题期末测试 | 补充习题 |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26  （周一） | 整理与复习 | 完成教材P101  6-11题  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 12.27  （周二） | 整理与复习 | 完成教材P102  12-17题  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 12.28  （周三） | 整理与复习 | 完成教材P103-105  18-21题、23-25题  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 12.29  （周四） | 整理与复习 | 完成大练习册P68-69  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 12.30  （周五） | 整理与复习 | 完成大练习册P70-71  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 1.3  （周二） | 整理与复习 | 完成大练习册P72-73  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 1.4  （周三） | 整理与复习 | 完成大练习册P74  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 1.5  （周四） | 整理与复习 | 完成大练习册P83-84  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |
| 1.6  （周五） | 整理与复习 | 完成大练习册P85-88的《期末检测》  QQ在线答疑 | 班级QQ群 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.26  （周一） | 复习第五单元 | 1背诵第五单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.27  （周二） | 复习第六单元 | 1背诵第六单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.28  （周三） | 复习第七单元 | 1背诵第七单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.29  （周四） | 复习第八单元 | 1背诵第八单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.30  （周五） | 复习第五到第八单元 | 完成一起作业。 | 一起作业app |
| 1.3  （周二） | 学习一二单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.4  （周三） | 学习三四单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.5  （周四） | 学习五六单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |
| 1.6  （周五） | 学习七八单元复习视频 | 听课笔记，完成一起作业 | 一起作业app |

**艺术学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.26 周一及每天 （居家劳动） | 正确使用1—2种家庭常用小电器，如吹风机、吸尘器等，完成劳动任务。认识了解厨具的种类和作用，正确使用厨房小家电参与家庭烹饪劳动，如用电饭煲煮饭。 | 认识并能正确使用家里的一些小家电。 |  |
| 12.27 周二（美术） | 学画漫画 | 1、在上节课赏析的基础上，学习漫画的简单绘制方法，设计一个新年的漫画人物。可以为他（她）添加适当的故事背景。 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16222](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16222" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16222) |
| 12.28 周三（科学） | 《导体和绝缘体》 | 1.借助检测装置， 知道有些物品容易导电， 有些物品不容易导电。借助验电球、 LED灯等材料作为检测工具， 知道人体、 自来水、 盐水是导体。 2.通过将不同物品接入简单电路， 观察小灯泡是否发光的活动， 辨别导体和绝缘体。 | [http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzI5MzcwNjAwOA==&mid=2247551603&idx=7&sn=29e45c5b873986810636c2c85eb48c50&chksm=ec6c4a04db1bc312f5ec48c2674a15a7135e252b5b8d944e56d7d7fcd576da602b7aec558e3e&mpshare=1&scene=23&srcid=1223rcDHc2RGvN9wEOhofpah&sharer\_sharetime=1671787545649&sharer\_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI5MzcwNjAwOA==&mid=2247551603&idx=7&sn=29e45c5b873986810636c2c85eb48c50&chksm=ec6c4a04db1bc312f5ec48c2674a15a7135e252b5b8d944e56d7d7fcd576da602b7aec558e3e&mpshare=1&scene=23&srcid=1223rcDHc2RGvN9wEOhofpah&sharer_sharetime=1671787545649&sharer_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315" \l "rd) |
| 12.29 周四（音乐） | 打麦号子 | 初步了解民间音乐常用的体裁——号子，感受热火朝天的劳动场面 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16704](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16704" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16704) |
| 12.30 周五（心理健康） | 《如何对待成功和失败》 | 知道失败是很正常的事情，并且学会一步一步获得成功的方法 | [https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x\_audio\_video&contentId=0cd3700c-fb66-4b57-bb79-2c2d16417897&catalogType=sedu&subCatalog=xljk](https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x_audio_video&contentId=0cd3700c-fb66-4b57-bb79-2c2d16417897&catalogType=sedu&subCatalog=xljk" \o "https://www.zxx.edu.cn/sedu/detail?contentType=x_audio_video&contentId=0cd3700c-fb66-4b57-bb79-2c2d16417897&catalogType=sedu&subCatalog=xljk) |
| 1.3 周二（美术） | 美好的安排 | 在新的一年到来的时候，为自己设计一个独特的日历，将自己下一年的重要日子、美好计划都作一个有序的安排。 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16191](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16191" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16191) |
| 1.4 周三（科学） | 《电路暗箱》 | 1．知道不同的电路连接可以产生不同的现象; 2．知道什么是解暗箱。 | [http://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzI5MzcwNjAwOA==&mid=2247551683&idx=6&sn=845e35ffa7928820b0abf0be456d20c6&chksm=ec6c4ab4db1bc3a261f93456a97561ebda245d426846dae7a7d49375325cd73f291b7c83dcec&mpshare=1&scene=23&srcid=1223alO4uB1TI9LwAmPtI3Rc&sharer\_sharetime=1671787622100&sharer\_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315#rd](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI5MzcwNjAwOA==&mid=2247551683&idx=6&sn=845e35ffa7928820b0abf0be456d20c6&chksm=ec6c4ab4db1bc3a261f93456a97561ebda245d426846dae7a7d49375325cd73f291b7c83dcec&mpshare=1&scene=23&srcid=1223alO4uB1TI9LwAmPtI3Rc&sharer_sharetime=1671787622100&sharer_shareid=3aa60118d29df8e82c9339b4af727315" \l "rd) |
| 1.5 周四（音乐） | 丰收之歌 | 接触了解中国民歌，能用和谐轻松的声音演唱 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11380](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11380" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11380) |
| 1.6 周五（心理健康） | 《捕捉生活趣味，发现幸福》 | 帮助学生找到生活中的趣味和意义感，更有效的利用好空余时间，让这些事件为学生带来更多幸福感 | [https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm\_id\_from=333.337.search-card.all.click&vd\_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e](https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e" \o "https://www.bilibili.com/video/BV1HR4y197tW/?spm_id_from=333.337.search-card.all.click&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.26 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.27 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 仰卧起坐做三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18522](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18522" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18522) |
| 12.28 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.29 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18570](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18570" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18570) |
| 12.30 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 1.3 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 两点距离五米，左右各碰五次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=16218](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16218" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=16218) |
| 1.4 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 1.5 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟坐位体前屈，观看体育游戏视频并邀请家人一起做 | 坐位体前屈做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=18512](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18512" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=18512) |
| 1.6 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，单腿平衡，十字跳 | 单脚摸两轮标志物，左右轮换，3组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**线上班级建设工作**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **时间** | **对象** | **要求** |
| 线上集体晨会 | 周一 上午8:20-8:30 | 全体学生 | 各班开展“清澈的爱 只为中国”线上升旗仪式。 |
| 主题活动  （庆元旦 迎新年） | 周二 下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：庆元旦 迎新年，形式：   1. 一年级：小小歌唱家   2.二年级：小小诵读家  3.三年级：非遗手艺人——剪窗花  5.四年级：精美贺卡diy  6.五六年级：小小作家——我身边的新年新气象 |
| 劳动教育 | 周三下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：爱劳动，爱科学，爱观察  1.栽种大蒜或绿豆，完成图文结合的观察日记。  2.动动做一做饺子、馒头，培养劳动精神。  3.完成一副祝福对联的书写，培养动手能力。 |
| 主题班会 | 周四下午3:30-3:50 | 全体学生 | 各班开展“庆元旦 迎新年”为主题的主题班会。 |
| 心理讲座 | 周五下午2:10-2:30 | 全体学生家长 | 居家学习有妙招 |
| 主题活动  （寻年味 助成长） | 1.3周二  下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：寻年味 助成长，形式：   1. 二年级：做一个购物达人——根据自己要求，做一份年货采购清单，由你做主角外出采购，用图片加文字的方式记录。   三、四年级：做一位美食达人——可以在父母的帮助下，任意做两道美食拍照发群里。  五、六年级：做一个影评达人，从《寻梦环游记》《三傻大闹宝莱坞》《摔跤吧，爸爸》中选一部与家人一起看，从情节、故事内容、演员表演、导演风格、影片质量等方面任选角度，完成一份不少于400字的观影报告。 |
| 劳动教育 | 1.4 周三  下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：爱劳动，爱科学，爱观察   1. 观察鸡蛋的结构，画一画鸡蛋结构图。 2. 以动物为原型利用废旧纸张制作创意模型。 3. 每日餐桌的摆放自己也参与进去，增强家庭小主人意识。 |
| 主题班会 | 1.5周四  下午3:30-3:50 | 全体学生 | 各班开展“假期安全教育”为主题的主题班会。 |
| 心理讲座 | 1.6周五  下午2:10-2:30 | 全体学生家长 | 家庭语言红绿灯 |
| 关注心理 | 每周 | 全体学生 | 1. 班主任及时关注班内学生心理情况，重点关注各类特殊学生，每天在群里跟孩子互动交流。   2.及时向家长学生推送心理常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程等优质资源。 |
| 家校协同 | 每周 | 全体班主任 | 1.通过电话、微信、QQ等多种方式开展云家访活动，引导家长更加耐心、主动参与到学生的居家学习生活中，积极回应家长关切，缓解家长焦虑。 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年12月25日