**常州市新北区新桥街道中心幼儿园（西阆苑园区）安全教育记录**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班 级** | 中（一）班 | **幼儿人数** | 33人 |
| **时 间** | 2022年12月8日 | **带班教师** | 陆玉峰、罗贤惠 |
| **食品安全，拒绝垃圾食品**  **教育背景：**  民以食为天，每一天的生活都离不开食物。那孩子们对于每天吃的食物是否都有一定的了解呢。食堂准备的饭菜都是以安全健康为第一位的，有的孩子们不挑食、知道营养均衡，但也有的孩子对于自己不喜欢的食物他就不吃，反而很喜欢吃零食。因此开展本次教育活动。  **教育过程：**   1. 看图说故事   《馋嘴皮皮猴》，了解垃圾食品的危害。  1、师完整讲述故事，提醒幼儿安静倾听。  2、师幼讨论故事情境。（看图片回答）  师：出示皮皮猴吃路边摊的图片，引导幼儿讲述，谁？在哪儿？在干什么？  幼：皮皮猴，在做梦，在吃东西  师：垃圾精灵把皮皮猴带到哪儿去了呢？  幼：垃圾王国……  师：垃圾精灵引诱皮皮猴吃垃圾食品后，皮皮猴有什么反应？  幼：皮皮猴开始肚子疼得打滚……  师：皮皮猴为什么不再吃垃圾食品了？  幼：吃了之后肚子疼……  小结：垃圾食品国的东西，那里都是一些不正规的厂家生产的，卫生条件差，不干净，而且里面还添加了化工原料，对身体有害。   1. 了解垃圾食品   师：小朋友们，你最喜欢吃哪种食物呢？为什么喜欢？  幼：好吃、外形漂亮、咬起来脆脆的......  师：那这些东西吃了之后对我们的身体是有害的还是有帮助的呢？为什么？  幼：因为这些食品是垃圾食品…… （幼儿大胆猜测）  结合小朋友的回答，简要概述垃圾食品的危害。  小结：小朋友们刚才都能大胆的告诉大家，吃了这些食物后，会有危害，其实这些食物都有个共同的名称叫做“垃圾食品”，主要是油炸类、膨化食品、腌制食品、果干蜜饯等。   1. 总结   今天我们认识了很多垃圾食品，小朋友们也知道了它的危害，希望小朋友能做到不吃或者尽量少吃。多吃水果蔬菜这种有营养的安全食品。  **教育反思：**  在日常生活中，食品安全问题是十分重要的一环。这节课主要就是希望通过故事来了解最基本的垃圾食品的分辨。知道垃圾食品的分类，知道垃圾食品对于身体是没有营养甚至是有害的。通过对垃圾食品危害的了解，来培养保护自己身体健康的安全意识。我班幼儿能够辨别垃圾食品，也知道水果蔬菜是有营养、健康的安全食品。但是说到比一定能做到，对于不喜欢的蔬菜还是需要时间来接受，也需要家长们的帮忙与督促。 | | | |