**培养孩子自信10个小秘招**

1、每天至少对孩子说一次“我爱你”。

2、赞扬你的孩子某一件事情完成得很好，无论是家里的事或是托儿所的事都可以。

3、花一些时间和孩子在一起做做开心小游戏，哪怕几天内加起来的时间只有10或15分钟，但所花时间的质量往往比时间的长短更重要。

4、去看看孩子的舞蹈表演、讲故事比赛等等，妈妈的出现会让孩子知道你对他的关心。

5、创造各种家庭活动项目，比如小朋友聚会或全家外出旅游，并让孩子在这些活动中承担某些特殊的任务。

6、孩子们喜欢别人需要他的感觉。给他们分派任务，如自己整理床，或打扫家具，这样孩子会觉得自己很重要。

7、尽可能创造让孩子阅读的机会，同时要鼓励孩子提问并发表孩子自己对故事的看法和评论。

8、要让孩子自信，妈妈自己首先要表现得非常自信，避免说一些模棱两可的话，或问其他的人“我这样做可以吗？”。

9、培养孩子的自信心，倾听最重要。孩子有着太多的话要对妈妈说。你的倾听会使孩子认为你很在乎它的观点和看法。当然，你要尽可能的与孩子保持平等和亲切和蔼。避免说一些如“不是现在，宝贝，你看妈妈正忙着呢！”之类话。如果你确实不能马上听孩子的述说，也应换一种方式说，如“现在不是最好的交谈时间，我们改一个时间，行吗？”接着安排好时间。

10、妈妈应履行对孩子许下的诺言，假如你对他们没有实现你的诺言，孩子们会感觉似乎他们自己做错了事情。