**论文培训心得**

王煊

论文写作是每一位老师提高理论水平，完善自身素质的有效途径。作为一名年轻教师，既没有充足的教学实践，也缺乏扎实的理论基础，感谢这次论文培训，提供给我这样一个机会，更直观地了解论文写作的技巧，帮助我树立起写论文的信心。通过学习颜莹老师的讲座《如何让论文表达更专业》，我来谈一谈我的学习心得。

第一，论文表达要强化读者意识。颜莹老师指出，我们写论文时，要思考这篇文章是写给谁看的，他想要了解什么，我的观点、经验对他有启发吗？只有站在读者的角度去表达，文章才能更清晰准确。独自一人对着寂静的夜，写作看似是一件孤独的事。但我们写作时，眼前要有千万读者，他们也在聆听我的讲述和分享。当每一个句子都有强烈对象感时，我的文章能够让别人更快地领悟，也能打动人心。

第二，论文写作要有自己的表达风格。文如其人，每个人写出的文字都有自己的风格。在追寻这种风格的过程中，积淀是必不可少的。想要有良好的语感，就要打开阅读的视野，读不同种类的书。长期的积淀，才会形成属于自己的表达风格。就像薛老师说的，“我说自己的话，写自己的句子，即使我引用别人的观点，也一定经过了自己的深思熟虑，转变成自己的语言。”

第三，论文写作需要反复修改，精心锤炼。华应龙先生说过，好文章是改出来的，文章不改十遍，不要给别人看。错字病句、不科学的表达、不准确的表达、不精炼的文字、不准确的观点，在一遍遍的阅读和修改中洗去，文章就会像一块美玉一样浮出水面。更科学、更准确、更专业、更有风格的表达，是一种境界，更是一种追求。

论文写作是教育科研最好的专业成长方式。当我们把阅读、思考、实践、写作有机的融为一体，论文写作自然会水到渠成。我想，作为一名教师，在日常的教书育人之外，如果能在世界上留下一点我们自己的思考，一定是一件幸福的事吧！