## 2022.12.19——12.23学生居家自主学习建议

## 各位家长、各位同学：

根据上级疫情防控要求，12月19日起全市小学、幼儿园停止线下教学活动，学校积极响应区教育局“停课不停学”的号召，在这期间开展线上导学工作，目前学校先列出一周的导学计划和学生居家自主学习建议，请家长和学生做好相关准备工作。后期导学安排另行通知。

**居家学习生活阶段作息时间建议**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 时间 | 学习及活动内容 |
| 7:30—8:30 | 起床、早餐 |
| 8:30—8:50 | 晨读时光 |
| 9:00—9:20 | 数学自主学习/在线答疑 |
| 9:20—9:40 | 眼保健操/自由活动 |
| 9:40—10:00 | 语文自主学习/在线答疑 |
| 10:00—10:20 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 10:20—11:00 | 课外阅读、动手实践 |
| 中午 | 11:20—13:30 | 午餐/午休/家务劳动 |
| 下午 | 13:30—13:50 | 三至六年级英语学科自主学习/在线答疑  一、二年级自主阅读 |
| 13:50—14:10 | 眼保健操/自由活动 |
| 14:10—14:30 | 艺术时光  （科学实验、绘画、手工制作、音乐、综合实践等） |
| 14:30—14:50 | 眼保健操/体育锻炼 |
| 14:50—15:30 | 在线答疑/师生互动 |
| 15:30—17:30 | 亲子活动、放松时刻 |
| 17:30—18:50 | 晚餐/亲子沟通/家务劳动 |
| 晚上 | 19:00—19:30 | 收看《新闻联播》，了解时事政治 |
| 19:30—20:00 | 阅读/休闲活动 |
| 20:00—21:00 | 洗漱、准备休息 |

**二、三年级自主学习内容安排**

**语文学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.19  （周一） | 第 1-4 单元复习：  1.视频学习：看复习活动课（第一课时）  2.完成相应练习 | 1.朗读词语，复习多音字，能够在具体语境中读准多音字的读音。  2.读成语，发现成语的特点，能够仿照例子拓展积累更多类似的成语。  3.背诵关于“理”的谚语和“团结合作”的俗语，理解含义，并能够在具体的情境中恰当地运用。  4.看图想诗句，复习学过的三首古诗。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=9d488298-86c5-465b-8d20-c56d3529b33f |
| 12.20  （周二） | 第 1-4 单元复习：  1.视频学习：看复习活动课（第二课时） 2.完成相应练习 | 1.能交流在课内外阅读中遇到的有新鲜感的词句，知道要主动积累这样的词句。  2.梳理巩固理解词语意思的方法，能迁移运用。  3.能结合自己的阅读体验，梳理、总结童话的基本特点,感受童话丰富的想象。  4.梳理回顾预测的基本方法、预测的好处，知道在其他阅读活动中自觉运用预测策略。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=b3ffef7e-37f1-4259-9d81-27a69a385b8a |
| 12.21  （周三） | 第 1-4 单元复习：  1.视频学习：看复习活动课（第三课时）  2.完成相应练习 | 1.通过梳理 1-4 单元中的两次口语交际练习，对其中的教学要点进行复习巩固，在日常交际中提升口语表达能力。  2.通过赏析学生 1-4 单元的习作例文，对不同类型习作的教学要点进行复习巩固，感受习作带来的乐趣，激发书面表达的兴趣。 | 国家中小学智慧教育平台：https://www.zxx.edu.cn/syncClassroom/classActivity?activityId=0ef1e7a0-2b77-4454-9656-5c9f39e8f499 |
| 12.22  （周四） | 第 1-4 单元复习：  1.默写巩固字词  2.完成相应练习 | 复习巩固第 1-4 单元所学过的重点内容。 |  |
| 12.23  （周五） | 第 1-4 单元复习：  1.默写巩固字词  2.完成相应练习 | 复习巩固第 1-4 单元所学过的重点内容。 |  |

**数学学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.19  （周一） | 周末作业交流 | QQ作业视频讲解，作业订正  在线答疑 | 班级QQ群 |
| 12.20  （周二） | 期末复习、8.1两三位数乘一位数复习 | 掌握本学期学习两三位数乘一位数口算及竖式计算法则，完成配套补充习题有关练习1页及练习册中相关练习1页。 | 智慧江苏空中课堂、补充习题、练习册 |
| 12.21  （周三） | 期末复习、8.2三位数乘一位数复习 | 掌握本学期学习三位数乘一位数口算及竖式计算法则完成配套补充习题有关练习一页及练习册中相关练习1页。 | 智慧江苏空中课堂补充习题、练习册 |
| 12.22  （周四） | 期末复习、8.3三位数乘一位数复习 | 继续完成本节内容数补及大练，再学生根据自身平时容易出错的题目自主出5-8道三位数乘一位数用竖式计算的题目练习，再次检查在新课过程中练习册作业时发生的错误，把错误原因分析清楚。 | 练习册、自主竖式计算 |
| 12.23  （周五） | 期末复习、8.3长、正方形，平移、旋转和轴对称复习 | 进一步掌握长正方形特征、能会根据题意求长正方形的周长，熟练掌握平移、旋转和轴对称图形的判断 完成配套补充习题有关练习及练习册中相关练习。 | 智慧江苏空中课堂 |

**英语学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **学习内容** | **具体要求** | **备注（资源、技术支持等）** |
| 12.19  （周一） | 复习第一单元 | 1背诵第一单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.20  （周二） | 复习第二单元 | 1背诵第二单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.21  （周三） | 复习第三单元 | 1背诵第三单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.22  （周四） | 复习第四单元 | 1背诵第四单元单词、词组和课文。  2完成一起作业。 | 一起作业app |
| 12.23  （周五） | 复习第一到第四单元 | 完成一起作业。 | 一起作业app |

**艺体学科**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **学科** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.19 周一及每天 （居家劳动） | 用合适的洗涤用品清洗自己的鞋袜、书包等。 | 了解常用清洗材料，认识并使用常用的劳动工具。 |  |
| 12.20 周二（美术） | 学习用超轻粘土做圣诞树、圣诞节礼物 | 注意色彩搭配 | 77 镜子的粘土世界发布了一篇小红书笔记，快来看吧！ |
| 12.21 周三（科学） | 食物的旅行 | 1.能通过图示、指认、模拟等“解暗箱”的方法，知道并能描述人体主要的消化器官，了解消化过程。 2.模拟食物在消化器官里的运动，知道消化道运送食物的方式是蠕动。 3.有意识的养成健康的饮食习惯。 4.完成同步练习 | [https://mp.weixin.qq.com/s?\_\_biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=6&sn=2c8c1a8b89219766b0d57be1ca340387&chksm=ebc1bb75dcb63263cbc206cf7045d05e513f0121c10a7b34c4a258fb9cde84620058934fc6d5&token=1481960756&lang=zh\_CN&scene=21#wechat\_redirect](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI4ODA3NDcyMw==&mid=2247550457&idx=6&sn=2c8c1a8b89219766b0d57be1ca340387&chksm=ebc1bb75dcb63263cbc206cf7045d05e513f0121c10a7b34c4a258fb9cde84620058934fc6d5&token=1481960756〈=zh_CN&scene=21" \l "wechat_redirect) |
| 12.22 周四（音乐） | 《七个小兄弟》 | 感受七个音的高低，体会二拍子的节律，熟练演唱歌曲 | [https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource\_id=11377](https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11377" \o "https://mskzkt.jse.edu.cn/cloudCourse/seyk/detail.php?resource_id=11377) |
| 12.23 周五（心理健康） | 《快乐之旅》 | 认真观看视频课，感知快乐并学会把快乐分享给其他的方法 | [https://www.bilibili.com/video/BV1Ko4y1X7kT?p=6&vd\_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e](https://www.bilibili.com/video/BV1Ko4y1X7kT?p=6&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e" \o "https://www.bilibili.com/video/BV1Ko4y1X7kT?p=6&vd_source=5ab13544beb7f2f3f537a5cd5367736e) |

**体育锻炼**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **学习内容** | **学习要求** | **学习素材** |
| 12.19 周一 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.20 周二 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.21 周三 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，两点左右跑 | 两点距离五米，左右各碰三次为一组，做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.22 周四 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，蜘蛛爬，十字跳 | 臀部不着地爬行，正面朝上，三组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |
| 12.23 周五 | 上午广播操，下午军体拳，跳短绳，一分钟仰卧起坐，一分钟坐位体前屈 | 仰卧起坐与坐位体前屈各做两组。运动的时候请身边的家人给你拍个照片或视频，分享给老师吧。记得把手机横过来拍哦！ |  |

**线上班级建设工作**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **时间** | **对象** | **要求** |
| 线上集体晨会 | 周一 上午8:20-8:30 | 全体学生 | 各班开展“2022年，一起致敬这些伟大同框”线上升旗仪式。 |
| 主题活动  （弘扬抗疫精神） | 周二 下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：我为抗疫加油，形式：  1一年级：手势舞  2.二年级：小小朗诵会  3.三年级：绘画小能手  5.四年级：手抄报比赛  6.五六年级：诗词小创作 |
| 劳动教育 | 周三下午3:30-3:50 | 全体学生 | 主题：爱劳动，爱科学，爱观察  1.栽种一盆绿植，学会科学地观察记录  2.参加力所能及的劳动，培养劳动精神  3.完成一个手工作品，培养动手能力 |
| 主题班会 | 周四下午3:30-3:50 | 全体学生 | 各班开展“做好自身健康的第一责任人”为主题的主题班会。 |
| 心理讲座 | 周五下午2:10-2:30 | 全体学生家长 | 学会自我调适 开启快乐充电模式 |
| 关注心理 | 每周 | 全体学生 | 1. 班主任及时关注班内学生心理情况，重点关注各类特殊学生，每天在群里跟孩子互动交流。   2.及时向家长学生推送心理常州市“同心抗疫 真爱护航”家庭教育公益课程等优质资源。 |
| 家校协同 | 每周 | 全体班主任 | 1.通过电话、微信、QQ等多种方式开展云家访活动，引导家长更加耐心、主动参与到学生的居家学习生活中，积极回应家长关切，缓解家长焦虑。 |

**三、延期开学期间其他学习资源平台选用**

1.https://mskzkt.jse.edu.cn/jsedu/pc（江苏省名师空中课堂）

2.常老师云上课堂：

[https://mp.weixin.qq.com/s/GMiUzr1exbz2YSF3klCpSQ](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU4OTkxNDAyOQ==&mid=2247492213&idx=1&sn=14f623fd1f018b15e9f1e2c48a76d24e&scene=21" \l "wechat_redirect)

3.APP一起作业网、语音学习

4.QQ在线指导

**四、生活指南**

1.合理、规律作息，保证学习和生活张弛有度。

2.及时了解疫情防控趋势，继续做好科学防护措施，非必要不外出、勤开窗通风勤换衣物勤洗手，做好家中个人卫生和室内保洁，养成良好的卫生习惯。

3.适**量加强室内体育锻炼，增强体质，提高免疫力，减少疾病的侵扰，合理饮食，主动参加家务劳动，自主开展有益身心的艺术娱乐和学习活动，如阅读经典、手工制作、科技小发明等，多与家人互动沟通，保持身心愉悦。**

**五、家校合作要求**

疫情防控居家学习期间，在保证孩子健康的同时，我们要保证孩子的学习。为了培养孩子养成良好的学习和生活习惯，达到家校共育，家长要注意指导孩子做到以下几点：

1.保证正常的生活作息，加强学生卫生教育和体育锻炼及分担家务劳动，让孩子在家养成热爱劳动、孝敬老人等良好的生活习惯。

2.及时关注和了解学校的具体导学方案、学习方式和计划，和孩子一起制定周密的学习计划，养成良好的自主学习习惯。

3.预防孩子沉迷网络，家长要以身作则，为孩子做好榜样。

4.家长和老师保持沟通，配合学校和老师做好各方面的准备，保证孩子的学习进度，随时了解孩子学习情况。学习之余，还要加强心理辅导，同时做好视力保护，加强体育锻炼。

同学们，隔离病毒，不隔离爱，让我们线上线下一起努力，迎难而上！“停课不停学,学习不延期”！让我们一起做到：努力向上，不放松学习；自律自强，不放任自己；宅而有法，宅而有序；永远不停止学习的脚步！

常州市新北区罗溪中心小学

2022年12月18日