**“爱”与“溺爱”如何区别**

 适当的“撒娇”是孩子自立的必经之路;“溺爱”则会毁了孩子一生。

　　孩子撒娇、无理取闹是每个父母都会面临的难题，在这种时候，不少父母会采取 “理智”的做法：坚决不同意。理由是为了培养孩子的独立性，不被孩子“要挟”，不让孩子养成坏习惯。但这种方法又是否正确呢?其实未必。

　　育儿专家根据多年的经验发现很多情况下，孩子在父母面前撒娇，向父母提出一些“无理要求”，是出于对“被爱”的试探。孩子的成长是呈“螺旋式”的，他们的内心在不断经历“安心”与“不安”、“依赖”与“独立”的挣扎中渐渐成熟。

　　所以，当孩子想要自己动手吃饭、自己穿衣时是他内心想“独立”的时候，这时候父母需要做的是“放手”。当孩子虽然自己会走路了却撒娇要抱抱时是内心“不安”的表现，这时候父母需要做的是“拥抱”。

　　那么，是不是意味着要全盘接受孩子提出的所有撒娇行为呢?并非如此。适当地应答撒娇是有助于孩子成长的，但是过度了变成了“溺爱”，那将会毁了孩子一生。成败在一瞬之间，如何把握好这个度?

　　**满足孩子所有的物质要求是溺爱；满足孩子的精神要求是爱**

　　经常在超市或商场看见孩子缠着父母、长辈买零食、玩具，很多父母、长辈拗不过孩子，便出钱满足了他的愿望;甚至借此取悦他。就这一个看起来很平常、很不足为道的动作，却透露了“溺爱”孩子的本质。当遇到孩子金钱方面的“不合理要求”时，要和他出门做好约定，在他提出要求时确认“我们说好今天不买零食的吧”;抑或现场和他做新的约定“玩具等你生日的时候妈妈买给你哦”……不要让孩子产生“只要我提出的物质要求大人都会满足我”的幻想是非常重要的。

　　然而，当孩子提出“想坐在妈妈怀里”，“想要抱抱”;明明平时自己能完成的事，突然提出“妈妈帮我”的时候，可以尽量满足他们的要求，因为这是他们在成长过程中必需的撒娇。

　　**父母强行的帮助、代办是溺爱；给予孩子他希望得到的帮助是爱**

　　孩子笨手笨脚地想要自己扣衣服上的扣子时，很多能干的妈妈会看不惯，顺手拿过衣服，一边说“妈妈帮你扣上”，一边迅速地把扣子扣上;孩子想要把牛奶倒入杯子时，“小心，这样一定会打翻的，妈妈帮你倒”操心的妈妈立刻阻止了孩子的行为，代替他做了他想做的事。类似的场景在现实生活中随处可见，妈妈会说“我是爱孩子才帮他做的”。事实是父母、长辈的所谓“爱”的行为是他们自己认为的“为孩子好”，这种强行的施爱会养成孩子“衣来伸手、饭来张口”的坏习惯，甚至会剥夺孩子成长的机会。

　　同样的动作，如果是出现在下面的场景，意义截然不同。天天自己穿衣服的小孩突然有一天早上说“妈妈，帮我扣扣子”;平时习惯自己倒牛奶的小孩突然提出要求“妈妈，帮我倒下牛奶”……这时是孩子自己由于内心的“不安”“寂寞”提出的撒娇行为，比起让他自己完成这些事，帮助他、满足他内心的需求更有利于他的成长。