

主讲人：梅孔灿	主题：点亮工程之一年工作心得	日期：第9周
地点：地理学科教室		
会议过程 《仰望星空，脚踏实地》心得分享 进入高中一年来我主要担任高一5个班、现在高二3个班的地理教师及班主任工作，几点总结及感悟，与大家进行交流： 一、加强学习，锤炼业务 一是不断进行专业的学习，提高自己的业务素养；二是听课学习，听组内组外老师和网络资源的课。 二、认清自我，提升价值 “履不必同，期于适足”。寻找到适合自己的方法，才能更好地发挥自身价值。 三、认真备课，上好每一节课 备课中一定要学会“借力”，依托组内资源，结合自己的想法，达到水涨船高的集备效果。从学生的实际出发，关注学生的状态，提高课堂效率。 四、班主任工作感悟 1、树立班级学习氛围的营造与榜样 2、优中选优，培养班委干部 3、坚持“不抛弃，不放弃”的教育理念 4、关注学生心理，进行适时的思想教育 5、寻找好苗子，发挥增长极效应		