12.1今日动态

1. **来园篇**

今日来园幼儿14人，19人请假。能够主动和老师打招呼的小朋友有**冯钰源、鞠雨恒、沈沐晨、李沐冉、张琳晞、曹铭轩、李雨菲、栾晞纯、万慕铄、徐梓皓、陶栀夏、王子嘉。**

**二、区域游戏篇**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_8664** | **IMG_8668** | **IMG_8669** |
| **益智区：****栾晞纯来到益智区，铺好垫子，拖鞋开始游戏。她拿出橙色圆形和绿色圆形，按照橙绿橙绿橙绿的规律铺路，用时2分钟，接着她又按照同样的规律串珠子。** | **娃娃家：****师：今天你在娃娃家是怎么玩的？****万慕铄：我今天是厨师，我烧了好吃的。****师：那你能介绍一下你做的美食吗？****万慕铄：是青菜炒鸡蛋，很好吃。** | **益智区：****师：你这个为什么空在这？****李沐冉：我找不到这个图形。****师：那你认识这个图形吗？****李沐冉：这个是梯形。****师：那你仔细找一找，可以一片一片地找。** |

**三、集体活动篇——健康：好吃的芋头**

今天我们带孩子一起认识了各种芋头的做法以及芋头的功效和作用。芋头中碳水化合物丰富，特别是淀粉含量很高，还有丰富的B组维生素维生素C、蛋白质、钾、钙、磷等矿质阮素。此外芋头还富含有对牙齿很重要的氟元素。
1.芋头中含有大量的淀粉，能缓解饥饿,满足身体能力供应;头中的膳食纤维能帮助消化，缓解人体避免问题。
2.芋头中丰富的B族维生素、维生素C能缓解机体因缺乏这些维生素导致的缺乏症，还能改善皮肤和延缓衰老等作用。
3.芋头中的粘液蛋白被人体吸收后能产生兔疫球蛋白，提高机体免疫力;头的解毒功效还能抑制和消除身体癌毒的作用，对防癌抗癌等疾病有积极作用。

1. 芋头中富含钾、铆元素，有助于婴幼儿生长发育，妇食用也能促进胎儿发育。
5.芋头中特含的氟元素能保护牙齿，洁净牙齿和防止龋洞的形成。

能够认识芋头，并简单说一说芋头的做法的幼儿有**鞠雨恒、沈沐晨、李沐冉、张琳晞、曹铭轩、李雨菲、栾晞纯、万慕铄、徐梓皓、王子嘉**

**三、生活篇**

1.午餐情况

今天午饭吃的是山芋饭、西蓝花杏鲍菇和土豆牛肉，喝的是豆腐汤。

能够不挑食，全部吃完的小朋友有**冯钰源、鞠雨恒、沈沐晨、李沐冉、曹铭轩、栾晞纯、李一阳、陶栀夏、王子嘉**

**友情提醒：**

1.各位家长，安全教育平台的作业请及时完成。

2.近期温度下降较多，请大家给孩子增添衣物。